

# CAMP ROSLAGEN 2023

VÄLKOMMEN TILL ÅRETS CAMP!



## VÄLKOMMEN TILL CAMP ROSLAGEN 2023

Vad roligt att just DU ska vara med under Camp Roslagen i sommar! Nu är det inte många dagar kvar och snart är det äntligen dags att starta igång den roligaste veckan på sommarlovet!

I år har vi slagit nytt rekord - 593 barn & 116 ungdomsledare är med och skapar årets Camp Roslagen fylld med RÖRELSEGLÄDJE!

Vi har en del nyheter för Campet i år och vi tycker det ska bli så roligt att utveckla Campet tillsammans med er!

Årets Camp Roslagen blir en vecka fylld med massor av rörelseglädje! Barnen kommer varje dag få utöva sin HUVUDIDROTT samt flera prova-på-aktiviteter, samarbetsövningar och annat kul för att tillsammans bilda minnen för livet och känna glädje för idrotten!

Detta mail är har mycket information. Skulle ni ha några frågor eller funderingar går det bra att maila [camproslagen@gmail.com](mailto:camproslagen@gmail.com) så ska vi besvara dina frågor så snart vi kan!



## Schema

<i>Dag</i>	<i>Tid &amp; aktivitet</i>	<i>Plats</i>
Söndag 18/6	08:45 - Inskrivning 09:30 - 10:00 Invigning 15:30 - Hämtning	Konstgräsplan
Måndag 19/6	09:30 - Samling 15:30 - Hämtning	Konstgräsplan
Tisdag 20/6	09:30 - Samling 15:30 - Hämtning	Konstgräsplan
Onsdag 21/6	09:30 - Samling 15:30 - Hämtning	Konstgräsplan
Torsdag 22/6	09:30 - Samling 15:45 - Hämtning	Konstgräsplan IP

All hämtning och lämning sker på Konstgräsplanen vid Sportcentrum.

På avslutningsdagen hämtas samtliga barn på IP efter avslutningen.

För er som lämnar era barn med bil - parkera vid den stora parkeringen utanför Friskis & Svettis och *gå med era barn in till Konstgräset*. Vi vill minska med trafik precis framför konstgräsplanen då det är mycket barn i rörelse. Tack för er förståelse!

Gruppindelningarna hittar ni sist i detta informationsbrev.

Ert barns separata schema hittar ni på vår hemsida under fliken ”schema/schema grupper-2023”

- [www.camproslagen.se](http://www.camproslagen.se)

## CR-fritids

<i>Dag</i>	<i>Tid &amp; aktivitet</i>	<i>Plats</i>
Söndag 18/6	<b>Inget CR-fritids</b>	-
Måndag 19/6	07:30 - 09:30 Morgonfritids 15:30 - 17:00 Eftermiddagsfritids	Konferenssalen Sportcentrum
Tisdag 20/6	07:30 - 09:30 Morgonfritids 15:30 - 17:00 Eftermiddagsfritids	Konferenssalen Sportcentrum
Onsdag 21/6	07:30 - 09:30 Morgonfritids 15:30 - 17:00 Eftermiddagsfritids	Konferenssalen Sportcentrum
Torsdag 22/6	07:30 - 09:30 Morgonfritids <b>Inget eftermiddagsfritids</b>	Konferenssalen Sportcentrum

För er som har valt CR-fritids så sker all hämtning & lämning i konferenssalen på Sportcentrum. - Det är viktigt att ni följer med barnen in för avprickning. På CR-fritids kommer vi pyssla, spela spel, kolla på film och ha det mysigt tillsammans med era barn.

## *Utrustning & kläder*

På vår hemsida [www.camproslagen.se](http://www.camproslagen.se) under fliken "idrotter" hittar ni den utrustning och kläder som behövs för era barn inom respektive idrott.

Vi vill dock vara tydliga med att berätta att **ALLA** deltagare oavsett idrott kommer att spendera större delen av dagarna utomhus. *Så tänk alltid kläder efter väder!*

**Vid regn:** Regnkläder + ett extra ombyte.

**Vid sol:** Ta på solskydd hemma och gärna en keps eller annan huvudbonad.

Vi vill också tipsa om **Fritidsbanken** - där kan man låna sport- och fritidsprylar kostnadsfritt i 14 dagar. Fritidsbanken ligger precis intill Sportcentrum. Se deras öppettider på [www.norrtalje.se/fritidsbanken](http://www.norrtalje.se/fritidsbanken)

## *Bild och marknadsföring*

Dagarna på Camp Roslagen kommer att dokumenteras i form av både foto, film och skrift. Stora delar av detta kommer vi sedan att publicera på våra sociala medier. Det gör vi så att ni föräldrar/nära anhöriga kan ta del av det magiska som händer under dagarna på Camp Roslagen tillsammans med era barn. Det är också ett sätt för oss att föreviga de minnen som vi skapar tillsammans med alla barn, ledare och crew tillsammans under Camp Roslagen-veckan 2023.



Vi finns på Facebook & Instagram  
@camproslagen

*Till er som har valt att era barn ej får vara med på bild - Vänligen berätta för barnen innan varför dom inte får vara med när vi fotograferar eller filmar så att dom vet om det innan.*

Alla ledare samt övrigt crew på plats vet vilka barn som inte får vara med på bilder.

## *Lunch & mellanmål*

Under veckan kommer vi få vår lunch levererad av City Catering med varierad husmanskost. Både kökspersonal och ledare på Camp Roslagen vet vilka barn som har allergier utifrån de formulär som ni fyllde i vid er anmälan - om ni har missat att fylla i någon viktig information ang allergier vänligen maila projektledare Amanda Rangemo på [camproslagen@gmail.com](mailto:camproslagen@gmail.com) omgående.

Varje dag kommer vi även att servera mellanmål från Ica Kvantum Flygfyren. Det bjuds på frukt, fil/yoghurt och smörgås.

### **OBS!**

- Det är inte tillåtet att skicka med barnen egna snacks eller pengar.
- **NÖTALLERGI** - Nötter är inte tillåtet under Camp Roslagen veckan då vi har flera deltagare och ledare med svår nötallergi!



## *Avslutningsdagen på Konstgräset*

Torsdag 22/6 är Camp Roslagens sista dag, och innan vi går upp till IP för den stora avslutningen så kommer vi att ha en mini-avslutning på Konstgräset/Sportcentrum med Camp Roslagens traditionella vattenkrig. Vi använder oss endast av våra vattenflaskor - det är alltså inte tillåtet att ta med vattenballonger hemifrån. *Det är självklart helt valfritt att delta* - en dag som denna kan det vara bra med ett ombyte torra kläder om man önskar.



# Avslutningsdagen på IP

Torsdag 22/6 kommer vi att avsluta på IP för en riktig fest tillsammans med er föräldrar/släkt/vänner! **Det är bra om ni i publiken är på plats ca 14:00** då vi kommer ingåendes med vår Camp Roslagen-parad ca 14:15. Tillsammans kliver vi stolt in på IP med alla nästan 600 barn och 116 ungdomsledare för att dra igång avslutningen!

Vi kommer att ha lite prisutdelningar, uppvisningar och annat kul! En nyhet för i år är även att vi har en känd artist på plats för att avsluta alltihop med pompa och ståt!

Ca kl 15:00 välkomnar vi varmt **KIANA**, känd från både Talang och Melodifestivalen till oss på Camp Roslagen. Hon är mest igenkänd från hennes senaste singel "Where did you go?" som hon tävlade med i melodifestivalen.

Det är GRATIS inträde och vi förväntar oss en stor publik till detta festliga avslut. *Ha det i åtanke om ni planerar att ta bilen till avslutningen.* Vi planerar att vara färdiga ca 15:45 då upphämtning av era barn sker på IP.



**22A JUNI**

**KIANA**

**Live!**

**CR23**

**CAMP ROSLAGEN**

**EFTER 5 DAGARS RÖRELSEGLÄDJE MED NÄRMARE 600 BARN OCH 120 UNGDOMSLEDARE AVSLUTAR VI PÅ TOPPI!**

**CAMP ROSLAGENS STORA AVSLUTNING PÅ IP**

**TORSDAG 22 JUNI**

**LIVE PÅ SCENEN - KIANA FRÅN MELODIFESTIVALEN**

**KL 15:00 - GRATIS ENTRÉ!**

## *Gruppindelning*

Vi har delat in alla deltagare i grupper för respektive idrott och vi har utgått efter barnets födelseår, samt de önskemål som vi har fått in i samband med er anmälan.

Nedan ser ni gruppindelningarna för samtliga grupper. Se efter att du hittar ditt barn i listan så att vi inte har missat någon.

---

## *Basket*

Basket har två olika grupper - **Basket 1 & Basket 2**  
29 deltagare & 6 ungdomsledare.



--namn på deltagare och respektive grupp--

## *CR-sportmix*

CR-sportmix har sex olika grupper - CR-mix 1, CR-mix 2, CR-mix 3, CR-mix 4, CR-mix 5 & CR-mix 6.

127 deltagare & 29 ungdomsledare.

--namn på deltagare och respektive grupp--



# *Dans*

Dans har två olika grupper - **Dans 1 & Dans 2.**

52 deltagare & 8 ungdomsledare.



--namn på deltagare och respektive grupp--



# *Fotboll*

Fotboll har fem olika grupper - **Fotboll 1, Fotboll 2, Fotboll 3, Fotboll 4 & Fotboll 5.**

121 deltagare & 19 ungdomsledare.

--namn på deltagare och respektive grupp--

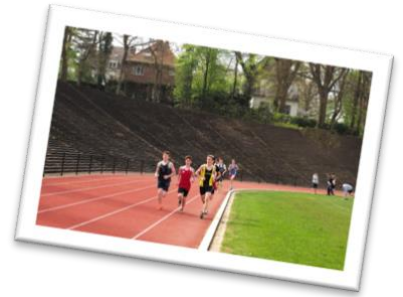


# ***Friidrott***

Friidrott har två olika grupper - **Friidrott 1 & Friidrott 2.**

40 deltagare & 8 ungdomsledare.

--namn på deltagare och respektive grupp--



# *Gymnastik*

Gymnastik har fem olika grupper - **Gymnastik 1, Gymnastik 2, Gymnastik 3, Gymnastik 4 & Gymnastik 5.**

92 deltagare & 23 ungdomsledare.

*--namn på deltagare och respektive grupp--*



# *Innebandy*

Innebandy har två grupper - Innebandy 1 & Innebandy 2.  
46 deltagare & 7 ungdomsledare.



--namn på deltagare och respektive grupp--

# *Parkour*

Parkour har tre olika grupper - **Parkour 1,**  
**Parkour 2 & Parkour 3.**

66 deltagare & 11 ungdomsledare.

--namn på deltagare och respektive grupp--



# *Simning*

Simning har en grupp - **Simning 1.**  
20 deltagare & 5 ungdomsledare.



--namn på deltagare och respektive grupp--



## *Frågor? Kontakta oss*

Har du några frågor eller funderingar?  
Kontakta Camp Roslagens projektledare  
Amanda Rangemo.

[camproslagen@gmail.com](mailto:camproslagen@gmail.com)

+46709626864



# *Vi ses!*

Varma idrottshälsningar  
// projektledare Amanda Rangemo