

# Innebandy 1

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15	Inskrivning barn 8.45-9.30				
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Tennis	Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall 1	Egen idrott Bollhall 1
10:00		Bollhallen			
10:15	Samling KG				
10:30	Prova på Golf	Uteaktivitet SF			
10:45	Sportfältet		<b>DAGENS UTMANING</b>		
11:00			<b>Springtävlning</b>		
11:15	Uteaktivitet SF	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	
11:30		Lunch	Lunch	Lunch	
11:45	Samling innan lunch				
12:00	Lunch	Egen idrott Bollhall 1	Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall 1	Samling innan lunch
12:15					Lunch
12:30	<b>DAGENS UTMANING</b>		Egen idrott Bollhall 1		
12:45	<b>Vattenflaska</b>			Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
13:00	Uteaktivitet SF				Vattenkrig
13:15					
13:30	Egen idrott Bollhall 1			Prova på Racketladan	
13:45		Uteaktivitet SF		sportfältet	Miniavslutning KG
14:00					
14:15		<b>DAGENS UTMANING</b>		<b>DAGENS UTMANING</b>	Avslutning IP
14:30		<b>Gissa/bilen</b>		<b>Jägarvila</b>	
14:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Innebandy 2

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Bollhall 1	Egen idrott Bollhall 1	Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall 2
10:00					
10:15	Samling KG				
10:30	Uteaktivitet SF			Prova på Friskis & Svettis	
10:45	Samling innan lunch			Friskis & Svettis UTE	
11:00	Lunch				
11:15		Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	
11:30	<b>DAGENS UTMANING</b>	Lunch	Lunch	Lunch	
11:45	Vattenflaska				
12:00	Prova på Racketladan	Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall 1	<b>DAGENS UTMANING</b>	
12:15	Sportfältet			Jägarvila	Samling innan lunch
12:30				Egen idrott Bollhall 1	Lunch
12:45	Uteaktivitet SF	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF		
13:00		<b>Gissa/bilen</b>			Vattenkrig
13:15		Uteaktivitet SF			
13:30	Egen idrott Bollhall 2		Prova på Tennis		
13:45		Egen idrott Bollhall 1	Bollhallen		Miniavslutning KG
14:00					
14:15			<b>DAGENS UTMANING</b>		Avslutning IP
14:30			<b>Springtävling</b>		
14:45			Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
15:00	Ombyte	Uteaktivitet SF			
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

**Fotboll 1**

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Racketladan	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
10:00		Sportfältet			
10:15	Samling KG				
10:30	Uteaktivitet SF	Egen Idrott KG	Prova på Tennis		Egen idrott SF
10:45			Bollhallen		
11:00					
11:15	Prova på Golf		Egen Idrott SF	<b>DAGENS UTMANING</b>	
11:30	Sportfältet	Uteaktivitet SF		<b>Jägarvila</b>	
11:45				Uteaktivitet SF	
12:00	<b>DAGENS UTMANING</b>	<b>DAGENS UTMANING</b>		Prova på Hästkokastning	
12:15	<b>Vattenflaska</b>	<b>Gissa/bilen</b>		Sportfältet	Samling innan lunch
12:30	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Lunch
12:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
13:00					Vattenkrig
13:15	Egen idrott SF	Egen Idrott KG	Egen Idrott SF	Egen idrott SF	
13:30					
13:45					Miniavslutning KG
14:00					
14:15			<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:30		Uteaktivitet SF	<b>Springtävling</b>		
14:45			Uteaktivitet SF		
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

**Fotboll 2**

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Kampsport	<b>DAGENS UTMANING</b>	Egen idrott SF	Egen idrott SF
10:00		Judolokalen	<b>Springtävling</b>		
10:15	Samling		Uteaktivitet SF		
10:30	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF			
10:45					
11:00	<b>DAGENS UTMANING</b>			Uteaktivitet SF	
11:15	<b>Vattenflaska</b>				
11:30	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	
11:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Samling innan lunch
12:00					Lunch
12:15	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	<b>DAGENS UTMANING</b>	
12:30				<b>Jägarvila</b>	Uteaktivitet SF
12:45	Prova på Racketladan			Uteaktivitet SF	
13:00	Sportfältet	<b>DAGENS UTMANING</b>			Vattenkrig
13:15		<b>Gissa/bilen</b>			
13:30	Egen idrott KG	Prova på Golf		Egen idrott SF	
13:45		Sportfältet			Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Egen idrott SF	Uteaktivitet SF		Avslutning IP
14:30					
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

**Fotboll 3**

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott SF	Prova på Zumba	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
10:00			Konstgräset		
10:15	Samling				
10:30	Uteaktivitet SF		Egen idrott SF		Egen idrott KG
10:45					
11:00					
11:15	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF	Prova på Tennis	<b>DAGENS UTMANING</b>	
11:30	<b>Vattenflaska</b>		Bollhallen	<b>Jägarvila</b>	
11:45	Samling innan lunch	Samling innan lunch		Samling innan lunch	Samling innan lunch
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15					
12:30	Egen idrott SF	<b>DAGENS UTMANING</b>	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
12:45		<b>Gissa/bilen</b>	<b>Springtävling</b>		
13:00		Egen idrott SF	Egen idrott SF		Vattenkrig
13:15				Egen idrott SF	
13:30	Prova på Racketladan				
13:45	Sportfältet				Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Egen idrott SF				Avslutning IP
14:30		Uteaktivitet SF			
14:45			Uteaktivitet SF		
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Fotboll 4

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
10:00			<b>Springtävling</b>		
10:15	Samling KG		Uteaktivitet SF		
10:30	<b>DAGENS UTMANING</b>	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF
10:45	<b>Vattenflaska</b>				
11:00	Egen idrott SF				
11:15					
11:30		Uteaktivitet KG			
11:45	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15					
12:30	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet KG	Uteaktivitet KG	Egen idrott SF	Egen idrott SF
12:45	Prova på Golf	Prova på Racketladan	Prova på Tennis		
13:00	Sportfältet	Sportfältet	Bollhallen		Vattenkrig
13:15					
13:30	Egen idrott SF	<b>DAGENS UTMANING</b>	Egen idrott SF	<b>DAGENS UTMANING</b>	
13:45		<b>Gissa/bilen</b>		<b>Jägarvila</b>	Miniavslutning KG
14:00		Egen idrott SF		Uteaktivitet SF	
14:15				Egen idrott KG	Avslutning IP
14:30					
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

**Fotboll 5**

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen Idrott KG	Prova Racketladan	Egen Idrott KG	Egen Idrott KG
10:00			Sportfältet		
10:15	Samling				
10:30	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF		
10:45					
11:00		Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
11:15	Prova på KampSportt				
11:30	Judolokalen				
11:45		Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15					
12:30	Egen Idrott KG	Uteaktivitet SF	Egen Idrott KG	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF
12:45				Jägarvila	
13:00				Uteaktivitet SF	Vattenkrig
13:15		<b>DAGENS UTMANING</b>			
13:30		<b>Gissa/bilen</b>			
13:45		Uteaktivitet SF	<b>DAGENS UTMANING</b>		Miniavslutning KG
14:00			<b>Springtävling</b>	Egen Idrott KG	
14:15	<b>DAGENS UTMANING</b>		Prova på Dans In Motion Movem		Avslutning IP
14:30	<b>Vattenflaska</b>	Egen Idrott	Sportfältet		
14:45	Uteaktivitet SF				
15:00			Uteaktivitet SF		
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Simning

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte
10:00		Egen Idrott Badhuset	Egen Idrott Badhuset	Egen Idrott Badhuset	Egen Idrott Badhuset
10:15	Samling				
10:30					
10:45	Uteaktivitet SF				
11:00					
11:15					
11:30	Samling innan lunch				
11:45	Lunch				
12:00		Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte
12:15	<b>DAGENS UTMANING</b>	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch
12:30	<b>Vattenflaska</b>	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:45	Ombyte				
13:00	Egen Idrott Badhuset	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Vattenkrig
13:15					
13:30		Prova Racketladan		Prova på dans In Motion M	
13:45		Sportfältet	<b>DAGENS UTMANING</b>	Sportfältet	Miniavslutning KG
14:00			<b>Springtävling</b>		
14:15		<b>DAGENS UTMANING</b>	Prova på Tennis	<b>DAGENS UTMANING</b>	Avslutning IP
14:30		<b>Gissa/bilen</b>	Bollhallen	<b>Jägarvila</b>	
14:45		Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF	
15:00			Uteaktivitet SF		
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					



# Gymnastik 1

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
10:00		Buss till Campushallen		Buss till Campushallen	Buss till Campushallen
10:15	Samling	Egen Idrott Grophallen		Egen Idrott Grophallen	Egen Idrott Grophallen
10:30			<b>DAGENS UTMANING</b>		
10:45	Uteaktivitet SF		<b>Springtävlning</b>		
11:00	Egen idrott Friskis		Uteaktivitet SF		
11:15					
11:30			Samling innan lunch		
11:45		Samling innan lunch	Lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch
12:00		Buss till SPC		Buss till SPC	Buss till SPC
12:15		Lunch	Egen idrott Friskis	Lunch	Lunch
12:30	Samling innan lunch				
12:45	Lunch	Prova på Golf		Prova Tennis	
13:00		Sportfältet		Bollhallen	Vattenkrig
13:15	Uteaktivitet SF				
13:30		Uteaktivitet SF	Prova på Dans In Motion M	<b>DAGENS UTMANING</b>	
13:45	<b>DAGENS UTMANING</b>		Sportfältet	<b>Jägarvila</b>	Miniavslutning KG
14:00	<b>Vattenflaska</b>			Uteaktivitet SF	
14:15	Prova på Racketladan	<b>DAGENS UTMANING</b>	Egen idrott Friskis		Avslutning IP
14:30	Sportfältet	<b>Gissa/bilen</b>			
14:45		Uteaktivitet SF			
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Gymnastik 2

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF	Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF
10:00			Buss till Campushallen		
10:15	Samling		Egen Idrott Grophallen		
10:30	<b>DAGENS UTMANING</b>				Egen idrott Friskis
10:45	<b>Vattenflaska</b>				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15	Prova på Zumba			Prova på Tennis	
11:30	Sportfältet			Bollhallen	
11:45			Samling innan lunch		
12:00	Samling innan lunch		Buss till SPC	Uteaktivitet SF	Samling innan lunch
12:15	Lunch	Samling innan lunch		Samling innan lunch	Lunch
12:30		Lunch	Lunch	Lunch	
12:45	Buss till Campushallen				Uteaktivitet SF
13:00	Egen Idrott Grophallen	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Vattenkrig
13:15					
13:30					
13:45		<b>DAGENS UTMANING</b>	<b>DAGENS UTMANING</b>	<b>DAGENS UTMANING</b>	Miniavslutning KG
14:00		<b>Gissa/bilen</b>	<b>Springtävling</b>	<b>Jägarvila</b>	
14:15		Prova på Racketladan	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:30		Sportfältet			
14:45	Buss till SPC				
15:00		Uteaktivitet SF			
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

### Gymnastik 3

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	<b>OBS! OBS! 07:45</b>				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Prova på Zumba	Prova på Racketladan	Egen idrott Friskis
10:00			Sportfältet	Sportfältet	
10:15	Samling				
10:30	<b>DAGENS UTMANING</b>		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
10:45	<b>Vattenflaska</b>				
11:00	Uteaktivitet SF	Samling innan lunch	Samling innan lunch		
11:15	Samling innan lunch	Lunch	Lunch		
11:30	Lunch			Samling innan lunch	Samling innan lunch
11:45		Egen idrott Friskis	Egen idrott Friskis	Lunch	Lunch
12:00	Prova på Kampsport				
12:15	Judolokalen			<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF
12:30				<b>Jägarvila</b>	
12:45	Egen idrott Friskis			Egen idrott Friskis	
13:00					Vattenkrig
13:15					
13:30			<b>DAGENS UTMANING</b>		
13:45			<b>Springtävling</b>		Miniavslutning KG
14:00			Uteaktivitet SF		
14:15		<b>DAGENS UTMANING</b>			Avslutning IP
14:30		<b>Gissa/bilen</b>			
14:45		Uteaktivitet SF			
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Gymnastik 4

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	<b>OBS! OBS! 07:45</b>				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
10:00					
10:15	Samling				
10:30	Uteaktivitet SF		<b>DAGENS UTMANING</b>	Prova på Racketladan	
10:45			<b>Springtävling</b>	Sportfältet	
11:00	<b>DAGENS UTMANING</b>		Samling innan lunch		Samling innan lunch
11:15	<b>Vattenflaska</b>		Lunch	Samling innan lunch	Lunch
11:30	Samling innan lunch	Samling innan lunch		Lunch	
11:45	Lunch	Lunch			Egen idrott Friskis
12:00			Prova på Tennis	Egen idrott Friskis	
12:15	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Bollhallen		
12:30					
12:45	Prova på Zumba		Egen idrott Sportfältet		
13:00	Konstgräset	<b>DAGENS UTMANING</b>			Vattenkrig
13:15		<b>Gissa/bilen</b>			
13:30	Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF	Egen idrott Friskis	<b>DAGENS UTMANING</b>	
13:45				<b>Jägarvila</b>	Miniavslutning KG
14:00				Egen idrott Friskis	
14:15		Egen idrott Friskis			Avslutning IP
14:30			Uteaktivitet SF		
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Gymnastik 5

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen idrott Friskis	Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF
10:00					
10:15	Samling				
10:30	<b>DAGENS UTMANING</b>	Prova på Racketladan			
10:45	<b>Vattenflaska</b>	Sportfältet			
11:00	Uteaktivitet SF				Samling innan lunch
11:15	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Lunch
11:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
11:45					Egen idrott Friskis
12:00	Egen idrott	Egen idrott Friskis	Prova på Hästkokastning	Egen idrott Friskis	
12:15	Sportfältet	Friskis	Sportfältet		
12:30					
12:45			Uteaktivitet SF		
13:00				<b>DAGENS UTMANING</b>	Vattenkrig
13:15				<b>Jägarvila</b>	
13:30				Prova Tennis	
13:45			<b>DAGENS UTMANING</b>	Bollhallen	Miniavslutning KG
14:00			<b>Springtävling</b>		
14:15	Prova på Zumba	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:30	Konstgräset	<b>Gissa/bilen</b>			
14:45		Uteaktivitet SF			
15:00	Uteaktivitet SF				
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Parkour 1

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	<b>DAGENS UTMANING</b>	Prova på Tennis	Promenad till KHS
10:00			<b>Springtävlning</b>	Bollhallen	
10:15	Samling		Uteaktivitet SF		Egen idrott
10:30	Uteaktivitet SF	Promenad till KHS	Promenad till KHS	Promenad till KHS	Kvisthamraskolan
10:45					
11:00	Promenad till KHS	Egen idrott	Egen idrott	Egen idrott	
11:15		Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	
11:30	Egen idrott				
11:45	Kvisthamraskolan				Samling innan lunch
12:00				Samling innan lunch	Promenad till SPC
12:15	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Promenad till SPC	
12:30	Promenad till SPC	Promenad till SPC	Promenad till SPC		Lunch
12:45				Lunch	
13:00	Lunch	Lunch	Lunch		Vattenkrig
13:15				<b>DAGENS UTMANING</b>	
13:30	Prova på Golf	<b>DAGENS UTMANING</b>	Prova på Racketladan	<b>Jägarvila</b>	
13:45	Sportfältet	<b>Gissa/bilen</b>	Sportfältet	Uteaktivitet SF	Miniavslutning KG
14:00		Uteaktivitet SF			
14:15	<b>DAGENS UTMANING</b>		Egen idrott	Egen idrott	Avslutning IP
14:30	<b>Vattenflaska</b>		Skateparken	Skateparken	
14:45	Uteaktivitet SF				
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Parkour 2

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott	Uteaktivitet SF
10:00		<b>DAGENS UTMANING</b>		Skateparken	
10:15	Samling	<b>Gissa/bilen</b>			
10:30	Uteaktivitet SF	Prova på Kampsport	<b>DAGENS UTMANING</b>	Prova på Tennis	Egen idrott
10:45		Judolokalen	<b>Springtävling</b>	Bollhallen	Skateparken
11:00			Uteaktivitet SF		
11:15	Samling innan lunch	Lunch		Samling innan lunch	Samling innan lunch
11:30	Lunch			Lunch	Lunch
11:45		Promenad till KHS			
12:00	<b>DAGENS UTMANING</b>	Kvisthamraskolan	Lunch	<b>DAGENS UTMANING</b>	Egen idrott
12:15	<b>Vattenflaska</b>	Egen idrott		<b>Jägarvila</b>	Sportfältet
12:30	Promenad till	Kvisthamraskolan	Promenad till	Uteaktivitet SF	
12:45	Kvisthamraskolan		Kvisthamraskolan	Prova på Racketladan	
13:00	Egen idrott		Egen idrott	Sportfältet	Vattenkrig
13:15	Kvisthamraskolan		Kvisthamraskolan		
13:30				Promenad till	
13:45				Kvisthamraskolan	Miniavslutning KG
14:00				Egen idrott	
14:15				Kvisthamraskolan	Avslutning IP
14:30					
14:45	Promenad till	Promenad till	Promenad till	Promenad till	
15:00	Sportfältet	Sportfältet	Sportfältet	Sportfältet	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

### Parkour 3

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott	Promenad till KHS	Promenad till KHS	Promenad till KHS
10:00		Skateparken			
10:15	Samling		Egen idrott	Egen idrott	Egen idrott
10:30	Prova på Racketladan	Prova på Tennis	Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan
10:45	Sportfältet	Bollhallen			
11:00					
11:15	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF			
11:30			Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch
11:45		<b>DAGENS UTMANING</b>	Promenad till SPC	Promenad till SPC	Promenad till SPC
12:00		<b>Gissa/bilen</b>			
12:15	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:30	Lunch	Lunch			
12:45			Uteaktivitet SF	<b>DAGENS UTMANING</b>	
13:00	Egen idrott	Uteaktivitet SF		<b>Jägarvila</b>	Vattenkrig
13:15	Skateparken			Egen idrott	
13:30				Sportfältet	
13:45		Egen idrott	<b>DAGENS UTMANING</b>		Miniavslutning KG
14:00		Skateparken	<b>Springtävling</b>		
14:15	<b>DAGENS UTMANING</b>		Prova på Hästskokastr	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:30	<b>Vattenflaska</b>		Sportfältet		
14:45	Uteaktivitet SF				
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					



## CR-sportmix 1

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Golf	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott
10:00		Sportfältet			Sportfältet
10:15	Samling				
10:30		<b>DAGENS UTMANING</b>	<b>DAGENS UTMANING</b>		
10:45	Uteaktivitet SF	<b>Gissa/bilen</b>	<b>Springtävling</b>	<b>DAGENS UTMANING</b>	
11:00		Uteaktivitet SF	Egen idrott	<b>Jägarvila</b>	
11:15	Prova på Racketladan	Prova på Tennis	Basketplanen	Prova på Hästskokastning	
11:30	Sportfältet	Bollhallen		Sportfältet	
11:45					Samling innan lunch
12:00	Samling innan lunch	Samling innan lunch		Uteaktivitet SF	Lunch
12:15	Lunch	Lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	
12:30			Lunch	Lunch	Uteaktivitet SF
12:45	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF			
13:00	<b>Vattenflaska</b>	Egen idrott	Uteaktivitet SF	Egen idrott Skateparken	Vattenkrig
13:15	Egen Idrott	Friidrott IP			
13:30	Sportfältet				
13:45			Egen idrott		Miniavslutning KG
14:00			Judolokalen	Uteaktivitet SF	
14:15					Avslutning IP
14:30		Uteaktivitet SF			
14:45	Promenad till SPC				
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## CR-sportmix 2

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning IP	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Promenad till soc.parken	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF
10:00			Egen Idrott	<b>DAGENS UTMANING</b>	Judolokalen
10:15	Samling		Friskis & Svettis	<b>Jägarvila</b>	
10:30	Uteaktivitet SF	Prova på Golf		Prova på Hästskokastning	
10:45		Sportfältet		Sportfältet	
11:00			Egen Idrott		
11:15	Samling innan lunch	Lunch	Basketplan	Samling innan lunch	Uteaktivitet SF
11:30	Lunch			Lunch	
11:45		Egen idrott	Samling innan lunch		Samling innan lunch
12:00	Egen idrott	Sportfältet	Lunch	Egen idrott	Lunch
12:15	Friidrott IP			Sportfältet	
12:30			Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF
12:45			Prova på Racketladan		
13:00			Sportfältet		Vattenkrig
13:15					
13:30	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
13:45	<b>Vattenflaska</b>				Miniavslutning KG
14:00	Uteaktivitet SF			Uteaktivitet SF	
14:15		<b>DAGENS UTMANING</b>	<b>DAGENS UTMANING</b>	Prova på Tennis	Avslutning IP
14:30		<b>Gissa/bilen</b>	<b>Springtävling</b>	Bollhallen	
14:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
15:00				Uteaktivitet SF	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## CR-sportmix 3

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen Idrott	Egen idrott Friskis
10:00				Judolokalen	
10:15	Samling				
10:30	Uteaktivitet SF		Egen idrott		Egen idrott
10:45		<b>DAGENS UTMANING</b>	Skateparken		Sportfältet
11:00	Egen idrott	<b>Gissa/bilen</b>			
11:15	Friskisn & Svettis	Prova på Racketladan	<b>DAGENS UTMANING</b>		Uteaktivitet SF
11:30		Sportfältet	<b>Springtävling</b>		
11:45			Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch
12:00	Samling innan lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15	Lunch				
12:30		Egen idrott IP	Uteaktivitet SF	Samling Sportfältet	Uteaktivitet SF
12:45	<b>DAGENS UTMANING</b>	Sportfältet		Prova på Hästskokastning	
13:00	<b>Vattenflaska</b>				Vattenkrig
13:15	Uteaktivitet SF				
13:30	Prova på Zumba		Egen idrott	<b>DAGENS UTMANING</b>	
13:45	Konstgräset		Friidrott IP	<b>Jägarvila</b>	Miniavslutning KG
14:00				Uteaktivitet SF	
14:15	Egen idrott				Avslutning IP
14:30	Sportfältet	Uteaktivitet SF			
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

**CR-sportmix 4**

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen Idrott	Uteaktivitet SF	Prova på Zumba	Egen idrott
10:00		Friidrott IP		Sportfältet	Sportfältet
10:15	Samling				
10:30	Uteaktivitet SF		Prova på Friskis & Svettis	Egen idrott	
10:45	Samling innan lunch		Friskis & Svettis UTE	Skateparken	
11:00	Lunch				Uteaktivitet SF
11:15			Uteaktivitet SF		
11:30	Egen Idrott		Samling innan lunch	Samling innan lunch	
11:45	Basketplan	Samling innan lunch	Lunch	Lunch	Samling innan lunch
12:00		Lunch			Lunch
12:15			<b>DAGENS UTMANING</b>	Egen idrott Sportfältet	
12:30		Uteaktivitet SF	<b>Springtävling</b>		Egen idrott
12:45	Uteaktivitet SF	Prova på Tennis	Uteaktivitet SF		Sportfältet
13:00		Bollhallen			Vattenkrig
13:15					
13:30	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF	Egen idrott	<b>DAGENS UTMANING</b>	
13:45	<b>Vattenflaska</b>		Sportfältet	<b>Jägarvila</b>	Miniavslutning KG
14:00	Uteaktivitet SF			Uteaktivitet SF	
14:15		<b>DAGENS UTMANING</b>			Avslutning IP
14:30		<b>Gissa/bilen</b>			
14:45		Uteaktivitet SF			
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

**CR-sportmix 5**

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	<b>OBS! OBS! 07:45</b>				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott	Egen idrott	Uteaktivitet SF	Egen idrott
10:00		Friidrott IP	Sportfältet		Sportfältet
10:15	Samling				
10:30	Uteaktivitet SF			Prova på In Motion M	
10:45	Samling innan lunch		Egen idrott	Sportfältet	
11:00	Lunch		Friskis & Sveltis		
11:15				<b>DAGENS UTMANING</b>	Samling innan lunch
11:30	Egen idrott	Samling innan lunch	Samling innan lunch	<b>Jägarvila</b>	Lunch
11:45	Bollhallen 1	Lunch	Lunch	Samling innan lunch	
12:00				Lunch	Uteaktivitet SF
12:15		<b>DAGENS UTMANING</b>	Egen idrott SF		
12:30		<b>Gissa/bilen</b>	Judolokalen	Egen idrott	
12:45		Uteaktivitet SF		Basketplan	
13:00					Vattenkrig
13:15			Uteaktivitet SF		
13:30	<b>DAGENS UTMANING</b>	Prova på Tennis		Uteaktivitet SF	
13:45	<b>Vattenflaska</b>	Bollhallen	<b>DAGENS UTMANING</b>		Miniavslutning KG
14:00	Uteaktivitet SF		<b>Springtävling</b>	Egen idrott	
14:15		Uteaktivitet SF	Prova på Racketladan	Skateparken	Avslutning IP
14:30			Sportfältet		
14:45				Uteaktivitet SF	
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 6					
	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott	Egen Idrott	Uteaktivitet SF	Egen Idrott
10:00		Skateparken	Friidrott IP		Sportfältet
10:15	Samling				
10:30	Uteaktivitet SF	<b>DAGENS UTMANING</b>		Egen Idrott	
10:45		<b>Gissa/bilen</b>	Egen idrott	Basketplan	
11:00		Uteaktivitet SF	Friskis & Svettis		Uteaktivitet SF
11:15	Prova på Zumba				
11:30	Sportfältet				
11:45		Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15					
12:30	Egen idrott	Egen idrott	Uteaktivitet SF	Egen Idrott	Uteaktivitet SF
12:45	Bollhallen 2	Sportfältet		Sportfältet	
13:00			<b>DAGENS UTMANING</b>		Vattenkrig
13:15			<b>Springtävling</b>		
13:30	<b>DAGENS UTMANING</b>	Uteaktivitet SF	Prova på Hästkokastning		
13:45	<b>Vattenflaska</b>		Sportfältet	<b>DAGENS UTMANING</b>	Miniavslutning KG
14:00	Uteaktivitet SF			<b>Jägarvila</b>	
14:15		Prova på Tennis	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:30		Bollhallen			
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Friidrott 1

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott IP	Prova på Tennis	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
10:00			Bollhallen		
10:15	Samling				
10:30	Uteaktivitet SF		<b>DAGENS UTMANING</b>	<b>DAGENS UTMANING</b>	Egen idrott IP
10:45			<b>Springtävling</b>	<b>Jägarvila</b>	
11:00	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	
11:15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
11:30					
11:45	Egen idrott IP	Samling KG	Egen idrott IP	Uteaktivitet SF	Samling innan lunch
12:00		Prova på Racketladan			Lunch
12:15		Sportfältet			
12:30					Uteaktivitet SF
12:45		<b>DAGENS UTMANING</b>	Prova på Hästskokastning		
13:00		<b>Gissa/bilen</b>	Sportfältet	Egen idrott IP	Vattenkrig
13:15		Egen idrott IP			
13:30	Uteaktivitet SF		Egen idrott IP		
13:45	<b>DAGENS UTMANING</b>				Miniavslutning KG
14:00	<b>Vattenflaska</b>				
14:15	Prova på Golf	Uteaktivitet SF			Avslutning IP
14:30	Sportcentrum		Uteaktivitet SF		
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Friidrott 2

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen idrott IP	Prova på Hästkokastning	Egen idrott IP
10:00				Sportfältet	
10:15	Samling				
10:30	Uteaktivitet SF			Egen idrott IP	
10:45		<b>DAGENS UTMANING</b>			
11:00	Samling innan lunch	<b>Gissa/bilen</b>			
11:15	Lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch
11:30		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
11:45	Uteaktivitet SF				
12:00		Prova på Tennis	Prova på Racketladan	Egen idrott IP	Uteaktivitet SF
12:15		Bollen	Sportcentrum		
12:30					
12:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
13:00	<b>DAGENS UTMANING</b>	Egen idrott IP			Vattenkrig
13:15	<b>Vattenflaska</b>				
13:30	Egen idrott IP			Uteaktivitet SF	
13:45			<b>DAGENS UTMANING</b>		Miniavslutning KG
14:00			<b>Springtävling</b>		
14:15			Egen idrott IP	<b>DAGENS UTMANING</b>	Avslutning IP
14:30				<b>Jägarvila</b>	
14:45				Uteaktivitet SF	
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					



## Basket 1

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen Idrott	Prova på Friskis & Svettis	Uteaktivitet SF	Egen Idrott
10:00		Basketplan	Friskis & Svettis UTE		Basketplan
10:15	Samling				
10:30	Egen Idrott		Prova på Hästskokastning		
10:45	Basketplan		Sportfältet	DAGENS UTMANING	
11:00				Jägarvila	
11:15		DAGENS UTMANING	Uteaktivitet SF	Prova på Racketladan	
11:30	Uteaktivitet SF	Gissa/bilen		Sportfältet	
11:45	Samling innan lunch				
12:00	Lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Samling innan lunch
12:15		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:30	Egen Idrott				
12:45	Basketplan	Egen Idrott	Egen Idrott	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
13:00		Basketplan			Vattenkrig
13:15			Basketplan		
13:30	Uteaktivitet SF			Egen Idrott	
13:45				Basketplan	Miniavslutning KG
14:00		Uteaktivitet SF			
14:15	DAGENS UTMANING		DAGENS UTMANING		Avslutning IP
14:30	Vattenflaska		Springtävling		
14:45	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF		
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Basket 2

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen Idrott	Egen Idrott	Bubbleballs
10:00			Basketplan	Basketplan	
10:15	Samling KG				
10:30	Uteaktivitet SF	<b>DAGENS UTMANING</b>		Uteaktivitet SF	
10:45		<b>Gissa/bilen</b>			
11:00	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Uteaktivitet SF		Samling innan lunch
11:15	Lunch	Lunch		Samling innan lunch	Lunch
11:30				Lunch	
11:45	Uteaktivitet SF	Egen Idrott	Samling innan lunch		Egen Idrott
12:00		Basketplan	Lunch	Prova på Racketladan	Basketplan
12:15	<b>DAGENS UTMANING</b>			Sportfältet	
12:30	<b>Vattenflaska</b>		<b>DAGENS UTMANING</b>		
12:45	Prova på Golf	Uteaktivitet SF	<b>Springtävling</b>	Uteaktivitet SF	
13:00	Sportfältet		Uteaktivitet SF		Vattenkrig
13:15					
13:30	Egen Idrott				
13:45	Basketplan			<b>DAGENS UTMANING</b>	Miniavslutning KG
14:00		Egen Idrott		<b>Jägarvila</b>	
14:15		Basketplan	Egen Idrott	Prova på Hästskokastning	Avslutning IP
14:30			Basketplan	Sportfältet	
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

## Dans 1

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen Idrott	Uteaktivitet SF	Prova Friskis & Svettis	Egen Idrott
10:00		Friskis spegelsalen	<b>DAGENS UTMANING</b>	Friskis & Svettis UTE	Friskis spegelsalen
10:15	Samling		<b>Springtävling</b>		
10:30	Egen Idrott		Prova på Racketladan	Uteaktivitet SF	
10:45	Friskis spegelsalen		Sportfältet		
11:00					
11:15		Prova på Golf	Prova på Hästkokastning	Egen Idrott	
11:30		Sportfältet	Sportfältet	Friskis spegelsalen	
11:45	Samling innan lunch				
12:00	Lunch	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Samling innan lunch	Samling innan lunch
12:15		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:30	Uteaktivitet SF				
12:45	Prova på Zumba	Egen Idrott	Egen Idrott	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
13:00	Sportfältet	Friskis spegelsalen	Friskis spegelsalen		Vattenkrig
13:15					
13:30	Egen Idrott			Egen Idrott	
13:45	Friskis spegelsalen			Friskis spegelsalen	Miniavslutning KG
14:00		<b>DAGENS UTMANING</b>			
14:15	<b>DAGENS UTMANING</b>	<b>Gissa/bilen</b>	Uteaktivitet SF		Avslutning IP
14:30	<b>Vattenflaska</b>	Uteaktivitet SF			
14:45	Uteaktivitet SF			<b>DAGENS UTMANING</b>	
15:00				<b>Jägarvila</b>	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Dans 2

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen Idrott	Egen Idrott	Uteaktivitet SF
10:00			Friskis spegelsalen	Friskis spegelsalen	
10:15	Samling KG				
10:30	Uteaktivitet SF	<b>DAGENS UTMANING</b>			
10:45		<b>Gissa/bilen</b>			
11:00	Samling innan lunch	Samling innan lunch	Uteaktivitet SF		Samling innan lunch
11:15	Lunch	Lunch	Prova på Racketladan	Samling innan lunch	Lunch
11:30			Sportfältet	Lunch	
11:45	Uteaktivitet SF	Egen Idrott			Egen Idrott
12:00	Egen Idrott	Friskis spegelsalen	Lunch	Egen Idrott	Friskis spegelsalen
12:15	Friskis spegelsalen			Friskis spegelsalen	
12:30			Uteaktivitet SF		
12:45		Uteaktivitet SF			
13:00	<b>DAGENS UTMANING</b>				Vattenkrig
13:15	<b>Vattenflaska</b>				
13:30	Prova på Zumba			Prova på Hästskokastning	
13:45	Sportfältet		<b>DAGENS UTMANING</b>	Sportfältet	Miniavslutning KG
14:00		Egen Idrott	<b>Springtävling</b>		
14:15	Egen Idrott	Friskis spegelsalen	Egen Idrott	<b>DAGENS UTMANING</b>	Avslutning IP
14:30	Friskis spegelsalen		Friskis spegelsalen	<b>Jägarvila</b>	
14:45				Uteaktivitet SF	
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					