

Hockey 06-10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte
10:00					
10:15		Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall
10:30					
10:45	Samling KG				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15	Prova på SF				
11:30	Crossfit				
11:45					
12:00	Lunch	Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte
12:15					
12:30	Ombyte	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:45					
13:00	Egen idrott Ishall	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Vattenkrig
13:15					
13:30		Prova på Bollhallen	Trampolin	Bubbleballs	
13:45		Bordtennis			Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Prova på Konferensen	Prova på Bollhallen	Prova på Brottarlokalen	
14:30		NTC Energy	DU är en STJÄRNA	Judo	Avslutning IP
14:45					
15:00	Ombyte	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
15:15					
15:30	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Hockey 11-12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Bollhallen	Prova på Konferensen	Bubbleballs	Ombyte
10:00		Bordtennis	NTC Energy		
10:15					Egen idrott Ishall
10:30		Uteaktivitet SF	Trampolin	Uteaktivitet SF	
10:45	Samling KG				
11:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
11:15					
11:30	Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte	
11:45					
12:00	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Ombyte
12:15					
12:30					Lunch
12:45					
13:00					Vattenkrig
13:15	Ombyte				
13:30					
13:45	Uteaktivitet SF	Ombyte	Ombyte	Ombyte	Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Prova på Brottarlokalen	Prova på SF	Prova på Bollhallen	Prova på Bollhallen	
14:30	Kali Sikaran	Crossfit	DU är en STJÄRNA	Handboll	Avslutning IP
14:45					
15:00	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 06-07

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på SF	Prova på Bollhallen	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
10:00		CrossFit	DU är en STJÄRNA		
10:15					
10:30		Prova på Bollhallen	Prova på Konferensen		Egen idrott SF
10:45	Samling KG	Bordtennis	NTC Energy		
11:00					
11:15	Prova på SF	Uteaktivitet SF	Egen Idrott SF		
11:30	Nordic Wellness				
11:45					
12:00	Uteaktivitet SF	Bubbleballs			
12:15					
12:30					Lunch
12:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
13:00					Vattenkrig
13:15	Egen idrott SF	Egen Idrott KG	Egen Idrott SF	Uteaktivitet SF	
13:30				Trampolin	
13:45					Miniavslutning KG
14:00					
14:15				Prova på KG	
14:30			Uteaktivitet SF	Tennis	Avslutning IP
14:45					
15:00				Uteaktivitet SF	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 08-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott SF	Prova på Bollhallen	Egen idrott SF	Bubbleballs
10:00			DU är en STJÄRNA		
10:15					
10:30		Trampolin	Uteaktivitet SF	Prova på KG	Egen idrott SF
10:45	Samling			Tennis	
11:00	Egen idrott SF				
11:15		Egen idrott SF		Uteaktivitet SF	
11:30					
11:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00					
12:15	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF
12:30					
12:45	Prova på SF	Prova på Brottarlokalen			
13:00	Crossfit	Kali Sikaran			Vattenkrig
13:15					
13:30	Egen idrott KG	Egen idrott SF		Uteaktivitet SF	
13:45					Miniavslutning KG
14:00					
14:15			Prova på SF	Prova på Konferensen	
14:30			Cirkus	NTC Energy	Avslutning IP
14:45					
15:00			Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 10-11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	Samling				Egen idrott KG
11:00	Egen idrott SF				
11:15	Prova på Konferensen	Trampolin	Prova på SF	Bubbleballs	
11:30	NTC Energy		Cirkus		
11:45					
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15					
12:30	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott KG
12:45				Prova på SF	
13:00				Crossfit	Vattenkrig
13:15					
13:30			Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	
13:45					Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Prova på Brottarlokalen	Prova på Bollhallen		
14:30		Kali Sikaran	DU är en STJÄRNA		Avslutning IP
14:45					
15:00			Uteaktivitet SF		
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 11-12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på SF	Prova på Bollhallen	Prova på Brottarlokalen	Uteaktivitet SF
10:00		Cirkus	DU är en STJÄRNA	Judo	
10:15					
10:30		Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	
10:45	Samling IP				Egen idrott SF
11:00	Egen idrott SF				
11:15		Prova på Konferensen			
11:30		NTC Energy			
11:45					
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15					
12:30	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF		Egen idrott SF	Egen idrott SF
12:45	Bubbleballs		Prova på SF		
13:00			Crossfit		Vattenkrig
13:15					
13:30	Egen idrott SF		Egen idrott SF	Uteaktivitet KG	
13:45					Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Trampolin		Egen idrott KG	
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00		Uteaktivitet KG			
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Simning

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Trampolin	Prova på KG	Buss + Samling KG
10:00				Tennis	
10:15					Egen idrott Bergshamra
10:30		Prova på SF	Prova på Bollhallen	Prova på Konferensen	
10:45	Samling	Crossfit	DU är en STJÄRNA	NTC Energy	
11:00	Bubbleballs				
11:15		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
11:30					
11:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
12:00					Buss + Samling KG
12:15	Egen idrott Badhuset	Buss + Samling KG	Buss + Samling KG	Buss + Samling KG	
12:30					Lunch
12:45					
13:00		Egen idrott Bergshamra	Egen idrott Bergshamra	Egen idrott Bergshamra	Vattenkrig
13:15					
13:30					
13:45					Miniavslutning KG
14:00					
14:15					
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00		Buss+ Samling KG	Buss + Samling KG	Buss + Samling KG	
15:15	Uteaktivitet SF				
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 06-07

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Friskis	Prova på SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall
10:00			Cirkus		
10:15					
10:30			Uteaktivitet SF		
10:45					
11:00	Egen idrott Bollhall				
11:15		Prova på SF	Prova på Bollhallen	Prova på Konferensen	
11:30		CrossFit	DU är en STJÄRNA	NTC Energy	
11:45					
12:00		Uteaktivitet SF	Lunch	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
12:15		Lunch			Lunch
12:30			Uteaktivitet SF		
12:45	Lunch	Prova på KG	Trampolin	Lunch	
13:00		Tennis			Vattenkrig
13:15	Uteaktivitet SF			Egen idrott Friskis	
13:30		Uteaktivitet SF	Egen idrott Friskis		
13:45					Miniavslutning KG
14:00		Egen idrott Bollhallen			
14:15	Bubbleballs				
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 08-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Friskis	Egen idrott Friskis	Egen idrott Bollhallen	Prova på
10:00					Crossfit
10:15					
10:30					Egen idrott Friskis
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30					
11:45				Trampolin	
12:00					
12:15					Lunch
12:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
12:45					Uteaktivitet SF
13:00	Egen idrott Bollhall	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Vattenkrig
13:15					
13:30		Bubbleballs	Prova på Bollhallen	Prova på Bollhallen	
13:45			DU är en STJÄRNA	Handboll	Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Prova på Bollhallen	Prova på Konferensen	Uteaktivitet SF	
14:30		Bordtennis	NTC Energy		Avslutning IP
14:45					
15:00		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 09-10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på KG	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall
10:00		Tennis			
10:15					
10:30		Uteaktivitet SF	Prova på Bollhellan	Prova på	
10:45	Samling		DU är en STJÄRNA	Crossfit	
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15		Lunch	Lunch	Uteaktivitet SF	
11:30	Lunch				
11:45		Egen idrott Bollhallen	Egen idrott Friskis	Lunch	Lunch
12:00	Bubbleballs				
12:15				Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
12:30				Egen idrott Bollhall	
12:45	Egen idrott Friskis				
13:00					Vattenkrig
13:15					
13:30			Prova på Konferensen		
13:45			NTC		Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Prova på SF	Trampolin		
14:30		Cirkus			Avslutning IP
14:45					
15:00		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Bollhallen	Uteaktivitet SF	Prova på konferensen	Trampolin
10:00				NTC Energy	
10:15					
10:30			Prova på Bollhallen	Uteaktivitet SF	Prova på SF
10:45	Samling		DU är en STJÄRNA		Crossfit
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15			Lunch		Lunch
11:30				Lunch	
11:45	Lunch	Lunch	Egen idrott Friskis		Egen idrott Friskis
12:00				Egen idrott Bollhall	
12:15	Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF			
12:30					
12:45		Prova på SF			
13:00		Cirkus			Vattenkrig
13:15					
13:30		Uteaktivitet SF			
13:45					Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Prova på KG	Bubbleballs		
14:30		Tennis			Avslutning IP
14:45					
15:00		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 12-13

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Brottarlokalen	Egen idrott Friskis	Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF
10:00		Kali Sikaran			
10:15					
10:30		Uteaktivitet SF			Trampolin
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					Lunch
11:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
11:45					Egen idrott Bollhallen
12:00	Egen idrott	Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF	Egen idrott Friskis	
12:15	Bollhallen				
12:30					
12:45					
13:00				Uteaktivitet SF	Vattenkrig
13:15					
13:30			Prova på Bollhallen	Prova på KG	
13:45			DU är en STJÄRNA	Tennis	Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Prova på SF	Bubbleballs	Prova på Bollhallen	Uteaktivitet SF	
14:30	Cirkus		Crossfit		Avslutning IP
14:45					
15:00	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Parkour 06-08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Promenad till KHS	Promenad till KHS	Trampolin	Promenad till KHS
10:00				Egen idrott	
10:15		Egen idrott	Egen idrott		Egen idrott
10:30		Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan		Kvisthamraskolan
10:45	Samling				
11:00	Egen idrott SF				
11:15				Egen idrott SF	
11:30					
11:45					
12:00					Promenad till SPC
12:15					
12:30		Promenad till SPC	Promenad till SPC	Promenad till SPC	Lunch
12:45					
13:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Vattenkrig
13:15					
13:30	Prova på Konferensen	Prova på Brottarlokalen	Prova på Bollhallen	Prova på SF	
13:45	NTC Energy	Kali Sikaran	DU är en STJÄRNA	CrossFit	Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Bubbleballs	
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00				Uteaktivitet SF	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Parkour 09-10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Trampolin	Prova på SF	Uteaktivitet SF	Prova på Konferensen
10:00			Crossfit		NTC Energy
10:15					
10:30		Prova på KG	Uteaktivitet SF	Bubbleballs	Egen idrott
10:45	Samling	Tennis			SF
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15		Lunch	Prova på Bollhallen	Lunch	
11:30	Lunch		DU är en STJÄRNA		Lunch
11:45		Promenad till KHS		Promenad till KHS	
12:00	Uteaktivitet SF		Lunch		Egen idrott
12:15		Egen idrott		Egen idrott	SF
12:30	Promenad till KHS	Kvisthamraskolan	Promenad till KHS	Kvisthamraskolan	
12:45					
13:00	Egen idrott		Egen idrott		Vattenkrig
13:15	Kvisthamraskolan		Kvisthamraskolan		
13:30					
13:45				Promenad till KHS	Miniavslutning KG
14:00					
14:15				Prova på KG	
14:30				Nordic John	Avslutning IP
14:45	Promenad till KHS	Promenad till KHS	Promenad till SPC		
15:00				Uteaktivitet SF	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Parkour 11-13

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Promenad till KHS	Promenad till KHS	Promenad till KHS	Promenad till KHS
10:00					
10:15		Egen idrott	Egen idrott	Egen idrott	Egen idrott
10:30		Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan
10:45	Samling				
11:00	Trampolin				
11:15					
11:30					
11:45			Promenad till SPC		Promenad till SPC
12:00	Uteaktivitet SF	Promenad till SPC		Promenad till SPC	
12:15			Lunch		Lunch
12:30	Lunch	Lunch		Lunch	
12:45			Bubbleballs		
13:00	Egen idrott	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF	Vattenkrig
13:15	SF				
13:30		Prova på SF	Prova på Bollhallen	Prova på Brottarlokalen	
13:45		Cirkus	DU är en STJÄRNA	Judo	Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Prova på Konferensen	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
14:30	NTC Energy				Avslutning IP
14:45					
15:00	Uteaktivitet SF				
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Funktionell Fitness 07-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på KG	Prova på Bollhallen	Egen idrott	Uteaktivitet SF
10:00		Nordic John	DU är en STJÄRNA	Utomhus	
10:15					
10:30		Uteaktivitet SF	Bubbleballs		Prova på Konferensen
10:45	Samling				NTC Energy
11:00		Lunch			
11:15	Lunch		Lunch	Prova på KG	Lunch
11:30		Prova på Bollhallen		Tennis	
11:45	Egen idrott	Bordtennis	Egen idrott		Egen idrott
12:00	CR-huset		CR-huset	Uteaktivitet SF	CR-huset
12:15		Uteaktivitet SF		Lunch	
12:30					
12:45				Trampolin	
13:00					Vattenkrig
13:15					
13:30	Prova på Brottarlokalen	Egen idrott	Prova på SF	Egen idrott	
13:45	Kali Sikaran	CR-huset	Cirkus	CR-huset	Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Uteaktivitet SF		Egen idrott		
14:30			CR-huset		Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Funktionell Fitness 10-13

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott	Egen idrott	Egen idrott	Prova på SF
10:00		CR-huset	CR-huset	CR-huset	Nordic Wellness
10:15					
10:30					Uteaktivitet SF
10:45	Samling				
11:00					Lunch
11:15	Lunch			Lunch	
11:30		Lunch	Lunch		Egen idrott
11:45	Uteaktivitet SF			Uteaktivitet SF	CR-huset
12:00		Uteaktivitet SF	Bubbleballs		
12:15					
12:30					
12:45	Trampolin	Prova på Konferensen	Prova på SF	Prova på Brottarlokalen	
13:00		NTC Energy	Cirkus	Judo	Vattenkrig
13:15					
13:30	Egen idrott	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott	
13:45	CR-huset			Utomhus	Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Egen idrott	Prova på Bollhallen		
14:30		Utomhus	DU är en STJÄRNA		Avslutning IP
14:45					
15:00			Uteaktivitet SF		
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 06-08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen Idrott Bollhallen	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott KG
10:00		Gymnastik/Parkour	Fotboll		Tennis
10:15					
10:30				Egen idrott Brottarlokalen	
10:45	Samling			Judo	
11:00					
11:15	Prova på SF	Bubbleballs	Prova på Bollhallen		Uteaktivitet SF
11:30	Cirkus		DU är en STJÄRNA		Lunch
11:45					
12:00	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
12:15			Fotboll		
12:30					
12:45					
13:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Vattenkrig
13:15					
13:30	Egen Idrott CR-huset	Prova på Konferensen	Prova på Bollhallen	Prova på KG	
13:45	Funktionell Fitness	NTC Energy	Bordtennis	Nordic John	Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Trampolin	
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00				Uteaktivitet SF	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 09-10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning IP	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen idrott Brottarlokalen	Egen idrott SF	Egen idrott SF
10:00			Kali Sikaran	Handboll	Cirkus
10:15					
10:30		Prova på SF			
10:45	Samling	Nordic John			
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15		Uteaktivitet SF	Prova på SF		
11:30	Lunch	Lunch	Crossfit		
11:45					Lunch
12:00	Uteaktivitet SF	Trampolin	Lunch	Lunch	
12:15					Uteaktivitet SF
12:30			Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
12:45	Egen idrott KG	Egen idrott Friskis	Prova på Bollhallen	Prova på Konferensen	
13:00	Tennis	Gymnastik/Parkour	DU är en STJÄRNA	NTC Energy	Vattenkrig
13:15					
13:30			Bubbleballs		
13:45				Uteaktivitet SF	Miniavslutning KG
14:00					
14:15			Uteaktivitet SF		
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 10-11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Bubbleballs	Egen idrott Bollhallen	Egen idrott SF	Egen idrott Brottarlokalen
10:00			Bordtennis	Fotboll	Kali Sikaran
10:15					
10:30		Uteaktivitet SF			
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30					
11:45					
12:00		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15	Lunch				
12:30		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
12:45	Egen idrott SF	Egen idrott CR-huset	Prova på Brottarlokalen	Prova på KG	
13:00	Cirkus	Funktionell Fitness	DU är en STJÄRNA	Tennis	Vattenkrig
13:15					
13:30			Uteaktivitet SF	Prova på Konferensen	
13:45				NTC Energy	Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Trampolin	Prova på KG		Uteaktivitet SF	
14:30		Nordic Dans			Avslutning IP
14:45					
15:00	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF			
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen idrott KG	Prova på CR-huset	Egen idrott IP
10:00			Tennis	CrossFit	Friidrott
10:15					
10:30		Egen idrott Brottarlokalen		Uteaktivitet SF	
10:45	Samling	Kali Sikaran			
11:00	Lunch				
11:15			Lunch		Lunch
11:30	Fotboll SF			Lunch	
11:45			Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF
12:00		Uteaktivitet SF	Trampolin	Uteaktivitet SF	Prova på Konferensen
12:15		Lunch			NTC Energy
12:30					
12:45		Prova på Bollhallen	Prova på Bollhallen	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
13:00		Bordtennis	DU är en STJÄRNA	Cirkus	Vattenkrig
13:15					
13:30	Bubbleballs	Prova på KG	Uteaktivitet SF		
13:45		Nordic Dans			Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF			
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 13

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mit	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskep	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott Friskis	Egen idrott IP
10:00				Gymnastik/Parkour	Friidrott
10:15					
10:30		Egen idrott SF	Prova på Bollhallen		
10:45	Samling	Cirkus	DU är en STJÄRNA		
11:00	Lunch				
11:15			Prova på Konferensen	Lunch	Uteaktivitet SF
11:30	Uteaktivitet SF		NTC		Lunch
11:45				Uteaktivitet SF	
12:00	Trampolin	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Bubbleballs	Uteaktivitet SF
12:15		Lunch	Lunch		
12:30					
12:45	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott Brottarlokalen	Uteaktivitet SF	
13:00	Fotboll		Kali Sikaran		Vattenkrig
13:15					
13:30		Prova på KG			
13:45		Tennis			Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Prova på SF	
14:30				CrossFit	Avslutning IP
14:45					
15:00				Uteaktivitet SF	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mit	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskep	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Friidrott 07-10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott IP
10:00					
10:15					
10:30		Bubbleballs			
10:45	Samling		Lunch		
11:00				Lunch	
11:15	Lunch	Lunch	Prova på Bollhallen		Prova på Konferensen
11:30			DU är en STJÄRNA	Uteaktivitet SF	NTC Energy
11:45	Egen idrott IP	Egen idrott IP			
12:00			Egen idrott IP		Uteaktivitet SF
12:15					Lunch
12:30					
12:45				Prova på Bollhallen	Uteaktivitet SF
13:00				Handboll	Vattenkrig
13:15					
13:30	Trampolin			Egen idrott IP	
13:45					Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Uteaktivitet SF	Prova på SF	Prova på Brottarlokalen		
14:30		Cirkus	Kali Sikaran		Avslutning IP
14:45					
15:00		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Friidrott 11-13

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott IP	Egen idrott IP	Egen idrott IP	Egen idrott IP
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15	Lunch	Prova på KG	Lunch		Trampolin
11:30		Nordic John		Lunch	
11:45	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF		
12:00		Lunch		Egen idrott IP	Lunch
12:15					
12:30		Uteaktivitet SF			Uteaktivitet SF
12:45	Prova på Konferensen	Bubbleballs	Prova på Bollhallen		
13:00	NTC Energy		DU är en STJÄRNA		Vattenkrig
13:15				Uteaktivitet SF	
13:30	Egen idrott IP	Egen idrott IP	Prova på SF		
13:45			Crossfit		Miniavslutning KG
14:00					
14:15			Uteaktivitet SF	Prova på Bollhallen	
14:30				Gymnastik/Parkour	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Dans 06-10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen Idrott	Egen Idrott	Uteaktivitet SF	Egen Idrott
10:00		Friskis spegelsalen	Friskis spegelsalen		Friskis spegelsalen
10:15					
10:30					
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15	Prova på KG			Prova på SF	
11:30	Tennis			CrossFit	
11:45					
12:00	Uteaktivitet SF			Uteaktivitet SF	
12:15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:30					
12:45	Uteaktivitet SF	Prova på KG	Prova på Konferensen	Bubbleballs	Uteaktivitet SF
13:00		Nordic John	NTC Energy		Vattenkrig
13:15					
13:30		Trampolin	Prova på Bollhallen	Egen Idrott	
13:45	Egen Idrott		DU är en STJÄRNA	Friskis spegelsalen	Miniavslutning KG
14:00	Friskis spegelsalen				
14:15		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Dans 10-13

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen Idrott	Uteaktivitet SF
10:00				Friskis spegelsalen	
10:15					
10:30			Prova på SF		Prova på KG
10:45	Lunch		Crossfit		Nordic Wellness
11:00					
11:15	Egen Idrott	Prova på KG	Bubbleballs		Uteaktivitet SF
11:30	Friskis spegelsalen	Tennis		Lunch	Lunch
11:45					
12:00		Lunch	Lunch	Prova på konferensen	Egen Idrott
12:15				NTC Energy	Friskis spegelsalen
12:30		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		
12:45		Trampolin	Prova på Bollhallen	Uteaktivitet SF	
13:00			DU är en STJÄRNA		Vattenkrig
13:15					
13:30	Prova på SF	Egen Idrott	Egen Idrott	Prova på Bolhallen	
13:45	Cirkus	Friskis spegelsalen	Friskis spegelsalen	Gymnastik/Parkour	Miniavslutning KG
14:00					
14:15				Uteaktivitet SF	
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					