

Hockey 05-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Bollhallen	Uteaktivitet SF	Prova på Friskis&Svettis	Ombyte
10:00		TonyTime Dance	FYS	Cirkelgym	Egen idrott Ishall
10:15					
10:30					
10:45	Samling KG				
11:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
11:15					
11:30	Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte	
11:45					
12:00	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Ombyte
12:15					
12:30					Lunch
12:45					
13:00					Vattenkrig
13:15					
13:30					
13:45	Ombyte		Ombyte		Miniavslutning KG
14:00				Ombyte	
14:15	Prova på SF	Ombyte	Prova på SF	Prova på	
14:30	Crossfit		Parkour	Judo Brottarlokalen	Avslutning IP
14:45		Egen aktivitet LEK			
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Hockey 10-12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Bollhallen	Prova på	Uteaktivitet SF	Ombyte
10:00		TonyTime Dance	Tennis KG		Egen idrott Ishall
10:15					
10:30					
10:45	Samling KG				
11:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
11:15					
11:30	Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte	
11:45					
12:00	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Ombyte
12:15					
12:30					Lunch
12:45					
13:00					Vattenkrig
13:15					
13:30					
13:45		Ombyte	Ombyte	Ombyte	Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Ombyte	Prova på SF	Prova på SF	Prova på SF	
14:30		Crossfit	Nordic FYS	Cirkus	Avslutning IP
14:45	Egen aktivitet LEK				
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 05-07

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
10:00					
10:15					
10:30		Prova på SF	Prova på KG	Prova på Friskis&Svettis	Egen idrott SF
10:45	Samling	CrossFit	Parkour	Cirkelegym	
11:00	Egen idrott SF				
11:15		Prova på Bollhallen			
11:30		TonyTime Dance	Egen Idrott SF	Egen Idrott KG	
11:45					
12:00					
12:15		Uteaktivitet SF			
12:30					Lunch
12:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
13:00					Vattenkrig
13:15	Egen idrott SF	Egen Idrott KG	Uteaktivitet SF		
13:30				Prova på	
13:45				Judo Brottarlokalen	Miniavslutning KG
14:00	Uteaktivitet SF				
14:15			Egen Idrott SF		
14:30				Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 07-08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
10:00					
10:15					
10:30			Prova på SF	Prova på Brottarlokalen	
10:45	Samling		Nordic FYS	Judo	Egen idrott SF
11:00	Egen idrott KG				
11:15		Prova på Bollhallen			
11:30		TonyTime Dance	Samling	Samling	
11:45	Lunch		Lunch	Lunch	Lunch
12:00					
12:15	Egen idrott KG	Lunch	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF
12:30					
12:45		Prova på			
13:00		Crossfit SF			Vattenkrig
13:15					
13:30	Uteaktivitet SF			Uteaktivitet SF	
13:45		Egen idrott SF			Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Egen idrott KG		Prova på SF	Prova på Friskis&Svettis	
14:30			Cirkus	Cirkelgym	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	Samling				Egen idrott KG
11:00	Egen idrott SF				
11:15		Prova på Bollhallen		Uteaktivitet SF	
11:30		TonyTime Dance			
11:45					
12:00	Lunch		Lunch	Lunch	Lunch
12:15		Lunch			
12:30	Uteaktivitet SF		Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott KG
12:45	Prova på Bollhallen	Egen idrott SF		Prova på SF	
13:00	Bordtennis			Crossfit	Vattenkrig
13:15					
13:30			Prova på KG		
13:45	Egen idrott SF		Parkour	Egen idrott SF	Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Prova på Brottarlokalen			
14:30		Judo	Uteaktivitet SF		Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 10-12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på SF	Prova på KG	Prova på Brottarlokalen	Uteaktivitet SF
10:00		Cirkus	Parkour	Judo	
10:15					
10:30					
10:45	Samling IP	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF
11:00	Egen idrott SF				
11:15		Prova på Bollhallen			
11:30		TonyTime Dance			
11:45					
12:00	Lunch		Lunch	Lunch	Lunch
12:15		Lunch			
12:30	Uteaktivitet SF			Egen idrott SF	Egen idrott SF
12:45		Egen idrott SF	Prova på SF		
13:00			Crossfit		Vattenkrig
13:15					
13:30				Uteaktivitet KG	
13:45	Egen idrott SF		Egen idrott SF		Miniavslutning KG
14:00					
14:15				Egen idrott KG	
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Simning

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte
10:00		Egen idrott Badhuset	Egen idrott Badhuset	Egen idrott Badhuset	Egen idrott Badhuset
10:15					
10:30					
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30					
11:45		Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte
12:00					
12:15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:30					
12:45	Ombyte	Uteaktivitet SF	Prova på SF	Prova på SF	Uteaktivitet SF
13:00	Egen idrott badhuset		Cirkus	Tennis	Vattenkrig
13:15					
13:30		Prova på Bollhallen			
13:45		TonyTime Dance		Uteaktivitet SF	Miniavslutning KG
14:00					
14:15			Prova på SF		
14:30		Uteaktivitet SF	Crossfit		Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 05-07

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Friskis		Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall
10:00			Prova på klubbhuset		
10:15			Yoga		
10:30					
10:45					
11:00	Egen idrott Bollhall		Egen idrott Friskis		
11:15		Prova på SF		Prova på Friskis&Svettis	
11:30		CrossFit		Cirkelgym	
11:45					
12:00					
12:15		Lunch	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Lunch
12:30					
12:45	Lunch	Prova på KG	Lunch	Lunch	
13:00		Tennis			Vattenkrig
13:15	Uteaktivitet SF		Egen idrott Bollhall	Egen idrott Friskis	
13:30					
13:45		Uteaktivitet SF			Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Prova på Bollhallen			
14:30		TonyTime Dance			Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 07-08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Friskis		Egen idrott Friskis	Prova på
10:00			Prova på SF		Crossfit
10:15			Cirkus		
10:30					
10:45	Samling				Egen idrott Friskis
11:00	Uteaktivitet SF		Egen idrott Friskis		
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:45					
13:00	Egen idrott Bollhall	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Vattenkrig
13:15					
13:30				Prova på Bollhallen	
13:45				Handboll	Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Prova på Bollhallen	Prova på KG		
14:30		TonyTime Dance	Tennis	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Klubbhuset	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall
10:00		Yoga			
10:15					
10:30				Prova på	
10:45	Samling	Uteaktivitet SF	Prova på SF	Crossfit	
11:00	Uteaktivitet SF		Cirkus		
11:15					
11:30					
11:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00					
12:15	Egen idrott Friskis	Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF
12:30					
12:45				Prova på KG	
13:00			Egen idrott Friskis	Zumba	Vattenkrig
13:15					
13:30					
13:45				Egen idrott Bollhall	Miniavslutning KG
14:00		Samling			
14:15		Prova på Bollhallen			
14:30		TonyTime Dance			Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Utomhus	Uteaktivitet SF	Prova på bollhallen	Egen idrott Friskis
10:00				Handboll	
10:15					
10:30			Prova på Klubbhuset		Prova på SF
10:45	Samling		Yoga	Uteaktivitet SF	Crossfit
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30					
11:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00					
12:15	Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF	Egen idrott Friskis	Egen idrott Bollhall	Egen idrott Friskis
12:30					
12:45		Prova på SF			
13:00		Cirkus			Vattenkrig
13:15					
13:30				Prova på	
13:45		Uteaktivitet SF		Zumba	Miniavslutning KG
14:00					
14:15		Prova på Bollhallen			
14:30		TonyTime Dance		Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 11-12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Prova på KG	Uteaktivitet SF
10:00				Tennis	
10:15					
10:30		Prova på SF	Prova på SF		
10:45	Samling	Cirkus	Crossfit	Uteaktivitet SF	
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
11:45					
12:00	Egen idrott	Egen idrott Friskis	Egen idrott Bollhallen	Egen idrott Friskis	Egen idrott Friskis
12:15	Bollhallen				
12:30					
12:45					
13:00					Vattenkrig
13:15					
13:30				Prova på KG	
13:45				Zumba	Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Prova på Brottarlokalen	Prova på Bollhallen	Prova på Bollhallen		
14:30	Judo	TonyTime Dance	Bordtennis	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Parkour 06-07

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Promenad till KHS	Promenad till KHS	Prova på klubbhuset	Promenad till KHS
10:00				Yoga	
10:15		Egen idrott	Egen idrott		Egen idrott
10:30		Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan		Kvisthamraskolan
10:45	Samling			Promenad till KHS	
11:00	Egen idrott SF			Egen idrott	
11:15				Kvisthamraskolan	
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					Promenad till SPC
12:30		Promenad till SPC	Promenad till SPC		Lunch
12:45				Promenad till SPC	
13:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Vattenkrig
13:15					
13:30	Prova på SF	Prova på Bollhallen	Prova på SF	Prova på SF	
13:45	Golf	TonyTime Dance	Cirkus	CrossFit	Miniavslutning KG
14:00					
14:15					
14:30	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Parkour 08-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Promenad till KHS	Promenad till KHS	Promenad till KHS	Promenad till KHS
10:00					
10:15		Egen idrott	Egen idrott	Egen idrott	Egen idrott
10:30		Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan
10:45	Samling				
11:00	Egen aktivitet				
11:15	Ute				
11:30					
11:45					
12:00		Promenad till SPC	Promenad till SPC	Promenad till SPC	Promenad till SPC
12:15					Lunch
12:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
12:45					
13:00	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Vattenkrig
13:15					
13:30		Prova på Bollhallen	Prova på Bollhallen		
13:45		TonyTime Dance	Bordtennis		Miniavslutning KG
14:00					
14:15	Prova på SF			Prova på SF	
14:30	Golf	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Crossfit	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Parkour 10-12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Prova på SF	Prova på SF	Promenad till KHS
10:00			Crossfit	Cirkus	Egen idrott
10:15					Kvisthamraskolan
10:30		Prova på KG			
10:45	Samling	Tennis	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
11:45					
12:00	Uteaktivitet SF	Egen idrott	Promenad till KHS	Promenad till KHS	Uteaktivitet SF
12:15		Utomhus	Egen idrott	Egen idrott	
12:30			Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	
12:45	Promenad till KHS				
13:00	Egen aktivitet				Vattenkrig
13:15	Kvisthamraskolan				
13:30		Prova på Bollhallen			
13:45		TonyTime Dance			Miniavslutning KG
14:00				Promenad till SPC	
14:15				Prova på Bollhallen	
14:30		Uteaktivitet SF		Handboll	Avslutning IP
14:45			Promenad till SPC		
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Judo

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott	Prova på Bollhallen	Prova på SF	Uteaktivitet SF
10:00		Brottarlokalen	Bordtennis	Crossfit	
10:15					
10:30					
10:45	Samling		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
11:00					
11:15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
11:30					
11:45	Egen idrott	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott	Egen idrott
12:00	Brottarlokalen			Brottarlokalen	Brottarlokalen
12:15					
12:30					
12:45		Prova på Bollhallen	Prova på IP		
13:00		TonyTime Dance	Friidrott		Vattenkrig
13:15					
13:30				Prova på SF	
13:45		Uteaktivitet SF	Egen idrott	Cirkus	Miniavslutning KG
14:00			Brottarlokalen		
14:15	Uteaktivitet SF	Prova på SF			
14:30		Nordic FYS		Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 05-08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen idrott IP	Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhallen
10:00			Friidrott		Gymnastik
10:15					
10:30		Prova på Bollhallen		Egen idrott Bollhallen	
10:45	Samling	TonyTime Dance		Handboll	
11:00					
11:15	Prova på SF		Prova på SF		
11:30	Golf	Egen idrott SF	Cirkus		Lunch
11:45		Fotboll			
12:00				Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
12:15	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF		
12:30					
12:45					
13:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Vattenkrig
13:15					
13:30	Egen Idrott Bollhallen	Prova på SF	Prova på Friskis&Svettis	Prova på KG	
13:45	Bordtennis	CrossFit	Cirkelgym	Tennis	Miniavslutning KG
14:00					
14:15					
14:30		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Promenad till KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning IP	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen idrott Brottarlokalen	Egen idrott SF	Egen idrott SF
10:00			Judo	Fotboll	Cirkus
10:15					
10:30		Prova på Bollhallen			
10:45	Samling	TonyTime Dance			
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15			Prova på SF		
11:30		Uteaktivitet SF	Crossfit		
11:45	Lunch	Lunch		Lunch	Lunch
12:00			Lunch		
12:15	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
12:30			Uteaktivitet SF		
12:45	Egen idrott IP			Prova på Bollhallen	
13:00	Friidrott IP			Handboll	Vattenkrig
13:15					
13:30		Egen idrott Friskis	Prova på KG		
13:45		Gymnastik	Tennis	Uteaktivitet SF	Miniavslutning KG
14:00					
14:15					
14:30			Uteaktivitet SF		Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott IP	Prova på Klubbhuset
10:00				Friidrott	Yoga
10:15					
10:30		Prova på Bollhallen	Egen idrott Bollhallen		
10:45	Samling	TonyTime Dance	Bordtennis		Egen idrott SF
11:00	Uteaktivitet SF				Orientering
11:15					
11:30		Uteaktivitet SF			
11:45					
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15					
12:30	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Prova på Brottarlokalen		Uteaktivitet SF
12:45	Fotboll		Judo	Prova på SF	
13:00				Cirkus	Vattenkrig
13:15					
13:30		Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF		
13:45		Gymnastik		Uteaktivitet SF	Miniavslutning KG
14:00					
14:15			Prova på		
14:30			Crossfit		Avslutning IP
14:45			tillsammans med simning		
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott Brottarlokalen
10:00					Judo
10:15					
10:30		Prova på Bollhallen	Egen idrott KG	Prova på klubbhuset	
10:45	Samling	TonyTime Dance	Tennis	Yoga	
11:00	Lunch				
11:15					Lunch
11:30	Uteaktivitet SF	Lunch		Lunch	
11:45					Uteaktivitet SF
12:00		Uteaktivitet SF	Lunch	Uteaktivitet SF	
12:15	Fotboll SF				
12:30					
12:45			Prova på	Egen idrott IP	
13:00			Bordtennis	Friidrott	Vattenkrig
13:15					
13:30		Egen idrott SF			
13:45		Cirkus	Uteaktivitet SF		Miniavslutning KG
14:00					
14:15					
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mit	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittskep	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Prova på SF	Uteaktivitet SF
10:00				Crossfit	
10:15					
10:30		Prova på Bollhallen			Prova på klubbhuset
10:45	Samling	TonyTime Dance		Uteaktivitet SF	Yoga
11:00	Lunch				
11:15			Prova på SF		
11:30	Uteaktivitet SF	Lunch	Cirkus	Lunch	Lunch
11:45					
12:00		Uteaktivitet SF		Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
12:15	Fotboll SF		Lunch	Parkour	
12:30					
12:45			Uteaktivitet SF		
13:00					Vattenkrig
13:15					
13:30		Egen idrott KG	Egen idrott IP		
13:45		Tennis	Friidrott	Uteaktivitet SF	Miniavslutning KG
14:00					
14:15				Prova på	
14:30				Zumba	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mit	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittskep	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Friidrott 05-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Bollhallen	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott IP
10:00		TonyTime Dance			
10:15					
10:30				Prova på KG	
10:45	Samling	Uteaktivitet SF	Lunch	Tennis	
11:00					
11:15	Lunch	Lunch	Prova på SF		Lunch
11:30			Parkour	Lunch	
11:45	Egen idrott IP	Egen idrott IP			Egen idrott IP
12:00				Uteaktivitet SF	
12:15			Egen idrott IP		
12:30					
12:45				Prova på Friskis&Svettis	
13:00				Cirkelgym	Vattenkrig
13:15					
13:30	Prova på SF	Prova på SF			
13:45	CrossFit	Nordic FYS		Egen idrott IP	Miniavslutning KG
14:00					
14:15					
14:30	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF			Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Friddrott 10-12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på Bollhallen	Egen idrott IP	Uteaktivitet SF	Egen idrott IP
10:00		TonyTime Dance			
10:15					
10:30				Prova på SF	
10:45	Samling	Uteaktivitet SF		Tennis	
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15	Lunch	Lunch	Lunch		Lunch
11:30				Lunch	
11:45	Egen idrott IP	Uteaktivitet SF	Egen idrott IP		Egen idrott IP
12:00				Egen idrott IP	
12:15					
12:30					
12:45		Prova på SF			
13:00		Nordic FYS			Vattenkrig
13:15					
13:30			Prova på		
13:45		Egen idrott IP	Crossfit		Miniavslutning KG
14:00					
14:15				Prova på SF	
14:30			Uteaktivitet SF	Zumba	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Dans 05-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen Idrott	Egen Idrott	Uteaktivitet SF	Egen Idrott
10:00		Friskis spegelsalen	Friskis spegelsalen		Friskis spegelsalen
10:15					
10:30					
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15				Prova på SF	
11:30				CrossFit	
11:45					
12:00					
12:15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:30					
12:45	Uteaktivitet SF	Prova på Bollhallen	Prova på KG	Egen Idrott	Uteaktivitet SF
13:00		TonyTime Dance	Tennis	Friskis spegelsalen	Vattenkrig
13:15					
13:30		Prova på Brottarlokalen	Prova på SF		
13:45	Egen Idrott	Judo	Nordic FYS		Miniavslutning KG
14:00	Friskis spegelsalen				
14:15					
14:30		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Dans 09-12

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på KG	Prova på SF	Egen Idrott	Uteaktivitet SF
10:00		Tennis	Nordic FYS	Friskis spegelsalen	
10:15					
10:30					
10:45	Lunch		Uteaktivitet SF		
11:00					
11:15	Prova på SF				
11:30	Crossfit	Lunch	Lunch		Lunch
11:45					
12:00		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		Egen Idrott
12:15	Egen Idrott		Egen Idrott	Lunch	Friskis spegelsalen
12:30	Friskis spegelsalen		Friskis spegelsalen		
12:45		Prova på Bollhallen		Uteaktivitet SF	
13:00		TonyTime Dance			Vattenkrig
13:15					
13:30				Prova på SF	
13:45	Uteaktivitet SF	Egen Idrott		Cirkus	Miniavslutning KG
14:00		Friskis spegelsalen			
14:15					
14:30				Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					