

Hockey 05-08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på SF	Uteaktivitet SF	Prova på SF	Ombyte
10:00		CrossFit	FYS	Friskis&Svettis Cirkel	Egen idrott Ishall
10:15					
10:30					
10:45	Samling KG				
11:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
11:15					
11:30	Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte	
11:45					
12:00	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Ombyte
12:15					
12:30					Lunch
12:45					
13:00					Uteaktivitet SF
13:15					
13:30					
13:45			Ombyte		
14:00				Ombyte	
14:15	Ombyte	Ombyte	Prova på SF	Prova på	Samling KG
14:30			Bordtennis	Judo Brottarlokalen	Avslutning IP
14:45	Egen aktivitet LEK	Egen aktivitet LEK			
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Hockey 09-11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Prova på	Uteaktivitet SF	Ombyte
10:00			Bordtennis		Egen idrott Ishall
10:15					
10:30					
10:45	Samling KG				
11:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
11:15					
11:30	Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte	
11:45					
12:00	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Egen idrott Ishall	Ombyte
12:15					
12:30					Lunch
12:45					
13:00					Uteaktivitet SF
13:15					
13:30					
13:45		Ombyte	Ombyte	Ombyte	
14:00					
14:15	Ombyte	Prova på SF	Prova på Bollhallen	Prova på	Samling KG
14:30		Crossfit	Gymnastik/parkour	Tennis KG	Avslutning IP
14:45	Egen aktivitet LEK				
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 04-05

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
10:00					
10:15					
10:30		Prova på SF	Prova på	Prova på SF	Egen idrott SF
10:45	Samling	CrossFit	Gymnastik/parkour	Friskis&Svettis Cirkel	
11:00	Egen idrott SF		Friskis		
11:15					
11:30		Egen Idrott KG	Egen Idrott SF	Egen Idrott KG	
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00					
13:15	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF
13:30				Prova på	
13:45				Judo Brottarlokalen	
14:00	Uteaktivitet SF				
14:15		Egen Idrott KG	Egen Idrott SF		Samling KG
14:30				Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 06-07

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
10:00					
10:15					
10:30			Prova på KG	Prova på SF	
10:45	Samling		Tennis	Bordtennis	Egen idrott SF
11:00	Egen idrott KG				
11:15					
11:30		Samling	Samling	Samling	
11:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00					
12:15	Egen idrott KG	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott KG
12:30					
12:45		Prova på			
13:00		Crossfit SF			
13:15					
13:30	Uteaktivitet SF			Uteaktivitet SF	Uteaktivitet KG
13:45		Egen idrott SF			
14:00					
14:15	Egen idrott KG		Prova på SF	Prova på SF	Samling KG
14:30			Judo Brottarlokalen	Cirkus	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 07- 08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på KG	Prova på SF	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF
10:00		Tennis	Golf		
10:15					
10:30					
10:45	Samling	Egen idrott SF	Egen idrott SF		Egen idrott KG
11:00	Egen idrott SF				
11:15				Prova på	
11:30				Judo Brottarlokalen	
11:45					
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15					
12:30	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott KG
12:45				Prova på Friskis	
13:00				Crossfit	
13:15					
13:30	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Prova på Friskis		Uteaktivitet SF
13:45			Gymnastik/parkour	Egen idrott SF	
14:00					
14:15	Egen idrott SF	Egen idrott SF			Samling KG
14:30			Uteaktivitet SF		Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Fotboll 09-11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på	Prova på Friskis	Prova på	Uteaktivitet SF
10:00		Judo Brottarlokalen	Gymnastik/Parkour	Boule Boulehallen	
10:15				09 gruppen 9.45	
10:30				10-11 gruppen 10.30	
10:45	Samling IP	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF	Egen idrott SF
11:00	Egen idrott SF				
11:15					
11:30					
11:45					
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:15					
12:30	Uteaktivitet SF			Egen idrott SF	Egen idrott SF
12:45		Prova på KG	Prova på		
13:00		Tennis	Crossfit		
13:15					
13:30				Uteaktivitet KG	Uteaktivitet SF
13:45	Egen idrott SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott SF		
14:00					
14:15				Egen idrott KG	Samling KG
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Simning 05-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte
10:00		Egen idrott Badhuset	Egen idrott Badhuset	Egen idrott Badhuset	Egen idrott Badhuset
10:15					
10:30					
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30					
11:45		Ombyte	Ombyte	Ombyte	Ombyte
12:00					
12:15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:30					
12:45	Ombyte	Uteaktivitet SF	Prova på	Prova på	Uteaktivitet SF
13:00	Egen idrott badhuset		Bordtennis	Cirkus	
13:15					
13:30		Prova på SF			
13:45		RODD		Uteaktivitet SF	
14:00					
14:15			Prova på SF		Samling KG
14:30		Uteaktivitet SF	Crossfit		Avslutning IP
14:45			med cr-09		
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 04-05

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Friskis		Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall
10:00			Prova på Bollhallen		
10:15			Lindyhopp		
10:30					
10:45					
11:00	Egen idrott Bollhall		Egen idrott Friskis		
11:15		Prova på SF		Prova på	
11:30		CrossFit		Friskis&Settis HIIT	
11:45					
12:00					
12:15		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	
12:30					
12:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00					
13:15	Egen idrott Bollhall		Egen idrott Bollhall	Egen idrott Friskis	Uteaktivitet SF
13:30		Prova på SF			
13:45		Cirkus			
14:00					
14:15					Samling KG
14:30		Uteaktivitet SF			Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 06-08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Friskis		Egen idrott Friskis	Prova på
10:00			Prova på Bollhallen		Crossfit
10:15			Lindyhopp		
10:30					
10:45	Samling				Egen idrott Friskis
11:00	Uteaktivitet SF		Egen idrott Friskis		
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:45					
13:00	Egen idrott Bollhall	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Prova på SF	Uteaktivitet SF
13:15				Friskis&Svettis Cirkel	
13:30					
13:45					
14:00				Uteaktivitet SF	
14:15		Prova på SF	Prova på SF		Samling KG
14:30		Cirkus	Golf		Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 08-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Prova på SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott Bollhall
10:00		Cirkus			
10:15					
10:30				Prova på	
10:45	Samling	Uteaktivitet SF	Prova på Bollhallen	Crossfit	
11:00	Uteaktivitet SF		Lindyhopp		
11:15					
11:30				Lunch	
11:45	Lunch	Lunch	Lunch		Lunch
12:00				Uteaktivitet SF	
12:15	Egen idrott Friskis	Prova på	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF
12:30		Yoga			
12:45		med gymnastik 09		Prova på	
13:00			Egen idrott Friskis	Zumba	
13:15		Egen idrott Bollhallen		tillsammans med 09	
13:30					
13:45				Egen idrott Bollhall	
14:00					
14:15					Samling KG
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott Utomhus	Uteaktivitet SF	Prova på	Egen idrott Friskis
10:00				Bordtennis	
10:15					
10:30					Prova på
10:45	Samling	Uteaktivitet SF	Prova på Bollhallen	Uteaktivitet SF	Crossfit
11:00	Uteaktivitet SF		Lindyhopp		
11:15					
11:30					
11:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00					
12:15	Egen idrott Friskis	Prova på	Egen idrott Friskis	Egen idrott Bollhall	Egen idrott Friskis
12:30		Yoga			
12:45		tillsammans med 08			
13:00					
13:15		Egen idrott Bollhallen			
13:30				Prova på	
13:45				Zumba	
14:00					Uteaktivitet SF
14:15					Samling KG
14:30				Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Gymnastik 10-11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott Utomhus	Uteaktivitet SF
10:00					Egen idrott Brottarlokalen
10:15					
10:30		Prova på		Prova på KG	
10:45	Samling	Judo Brottarlokalen	Prova på Bollhallen	Tennis	
11:00	Uteaktivitet SF		Lindyhopp		
11:15					
11:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
11:45					
12:00	Egen idrott Brottarlokalen	Egen idrott Friskis	Egen idrott Bollhallen	Egen idrott Bollhallen	Prova på SF
12:15					Crossfit
12:30					
12:45					
13:00					Uteaktivitet SF
13:15					
13:30				Prova på KG	
13:45				Zumba	
14:00				tillsammans med 08	
14:15			Prova på KG		Samling KG
14:30			Cirkus	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Parkour 05-07

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Promenad till KHS	Promenad till KHS	Egen idrott	Promenad till KHS
10:00				Utomhus	
10:15		Egen idrott	Egen idrott		Egen idrott
10:30		Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	Prova på SF	Kvisthamraskolan
10:45	Samling			JUDO brottarlokalen	
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30				Promenad till SPC	
11:45				Egen idrott	
12:00				Kvisthamraskolan	
12:15					
12:30		Promenad till SPC	Promenad till SPC		Promenad till SPC
12:45				Promenad till SPC	
13:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:15					
13:30	Egen aktivitet	Prova på KG	Prova på SF	Prova på SF	
13:45	Ute	Golf	Cirkus	CrossFit	
14:00					
14:15					Samling KG
14:30		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Parkour 08-09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Promenad till KHS	Promenad till KHS	Promenad till KHS	Promenad till KHS
10:00					
10:15		Egen idrott	Egen idrott	Egen idrott	Egen idrott
10:30		Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30					
11:45					
12:00		Promenad till SPC	Promenad till SPC	Promenad till SPC	Promenad till SPC
12:15					
12:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:45					
13:00	Egen aktivitet	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
13:15	Ute				
13:30					
13:45					
14:00					
14:15		Prova på	Prova på KG	Prova på SF	Samling KG
14:30		Judo Brottarlokalen	Tennis	Crossfit	Avslutning IP
14:45				tillsammans med friidrott	
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Parkour 09-11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Prova på SF	Promenad till KHS
10:00				Crossfit	
10:15					Egen idrott
10:30		Prova på KG	Prova på SF		Kvisthamraskolan
10:45	Samling	Tennis	Cirkus		alt utomhus
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
11:45					
12:00	Uteaktivitet SF	Promenad till KHS	Promenad till KHS	Prova på	Uteaktivitet SF
12:15				Boule	
12:30		Egen idrott	Egen idrott		
12:45		Kvisthamraskolan	Kvisthamraskolan		
13:00	Egen aktivitet			Promenad till KHS	
13:15	Ute			Egen idrott	
13:30				Kvisthamraskolan	
13:45					
14:00					
14:15					Samling KG
14:30					Avslutning IP
14:45		Promenad till SPC	Promenad till SPC		
15:00				Promenad till SPC	
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Skate/kickbike 04-07

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott SP	Prova på	Prova på	Uteaktivitet SF
10:00			Crossfit SF	Friskis&Svettis Cirkel	
10:15				med hockey 04-08	
10:30					
10:45	Samling		Egen idrott	Uteaktivitet SF	
11:00			öva tex slalom utanför klubbhuset		
11:15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
11:30					
11:45	Egen idrott SP	Egen idrott SP	Uteaktivitet SF	Egen idrott SP	Egen idrott SP
12:00					
12:15					
12:30					
12:45			Prova på Friskis		
13:00			Gymnastik/parkour		
13:15					
13:30				Prova på	
13:45			Egen idrott SP	Cirkus	
14:00					
14:15	Uteaktivitet SF	Prova på KG			Samling KG
14:30		Tennis		Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Skate/kickbike 08-10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott SP	Egen idrott SP	Egen idrott SP	Egen idrott SP
10:00					
10:15					
10:30			Prova på KG		
10:45	Samling		Crossfit SF		
11:00	Lunch	Lunch		Lunch	Lunch
11:15					
11:30	Egen idrott SP	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Egen idrott SP	Egen idrott SP
11:45					
12:00					
12:15			Lunch		
12:30					
12:45		Prova på	Prova på KG	Prova på SF	
13:00		Judo Brottarlokalen	Tennis	Bordtennis	Uteaktivitet SF
13:15					
13:30					
13:45		Egen idrott SP	Egen idrott SP	Uteaktivitet SF	
14:00					
14:15	Uteaktivitet SF				Samling KG
14:30					Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 04-06

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Gymnastik Bollhallen	Judo Brottarlokalen	Uteaktivitet SF	Tennis KG
10:00		Richard			
10:15					
10:30				Prova på	
10:45	Samling			Cirkus	
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15	Brännboll				
11:30			Prova på Bollhallen	Uteaktivitet SF	
11:45			Lindyhopp		
12:00	Fotboll SF	Uteaktivitet SF		Prova på	Uteaktivitet SF
12:15				Friskis&Svettis Cirkel	
12:30			Uteaktivitet SF		
12:45					
13:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:15					
13:30	Fotboll SF	Prova på SF	Prova på SF	Promenad till KVS	Fotboll
13:45		CrossFit	Bordtennis		SF
14:00				Innebandy KVS	
14:15					Samling KG
14:30		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF		Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Promenad till KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 07-08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning IP	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Gymnastik Bollhallen	Fotboll SF	Prova på	CIRKUS
10:00				Judo brottarlokalen	
10:15					
10:30					
10:45	Samling			Uteaktivitet SF	
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15					
11:30			Lunch		
11:45	Lunch	Lunch		Lunch	Lunch
12:00					
12:15	Frïidrott IP	Uteaktivitet SF	Prova på Bollhallen	Promenad till KVS	Uteaktivitet SF
12:30			Lindyhopp		
12:45		Prova på SF		Innebandy KVS	
13:00		Cirkus			
13:15					
13:30			Prova på SF		
13:45		Uteaktivitet SF	Crossfit		
14:00				Promenad till SF	
14:15					Samling KG
14:30				Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 09

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Fotboll SF	Uteaktivitet SF	JUDO
10:00					
10:15					
10:30		Prova på SF			
10:45	Samling	Cirkus			
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15				Prova på	
11:30		Uteaktivitet SF	Lunch	Bordtennis	
11:45					
12:00	Lunch	Lunch			Lunch
12:15			Prova på	Lunch	
12:30	Friidrott IP	Uteaktivitet SF	Lindyhopp		Uteaktivitet SF
12:45				Tennis KG	
13:00					
13:15			Fotboll SF		
13:30		Gymnastik/parkour			
13:45		Bollhallen			
14:00					
14:15			Prova på	Uteaktivitet SF	Samling KG
14:30			Crossfit		Avslutning IP
14:45			tillsammans med simning		
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 10

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Prova på	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
10:00			Cirkus		
10:15					
10:30					
10:45	Samling		Uteaktivitet SF		
11:00	Lunch	Lunch		Lunch	Lunch
11:15					
11:30	Uteaktivitet SF	Gymnastik /parkour		Tennis KG	CIRKUS
11:45		Bollhallen			
12:00					
12:15	Fotboll SF		Lunch		
12:30					
12:45			JUDO Brottarlokalen	Uteaktivitet SF	
13:00					Uteaktivitet SF
13:15		Uteaktivitet SF			
13:30				Prova på	
13:45				Bordtennis	
14:00					
14:15		Prova på	Uteaktivitet SF		Samling KG
14:30		Crossfit		Uteaktivitet SF	Avslutning IP
14:45		tillsammans med Hockey 09-11			
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

CR-sportmix 11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mit	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittskep	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF	Uteaktivitet SF
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	Samling				
11:00	Lunch	Lunch		Lunch	Lunch
11:15			Prova på		
11:30	Uteaktivitet SF	Gymnastik /parkour	Cirkus	Tennis KG	Uteaktivitet SF
11:45		Bollhallen			
12:00					Prova på
12:15	Fotboll SF		Lunch		Crossfit
12:30					
12:45			JUDO Brottarlokalen	Uteaktivitet SF	
13:00					Uteaktivitet SF
13:15		Uteaktivitet SF			
13:30					
13:45					
14:00					
14:15		Prova på	Uteaktivitet SF	Prova på	Samling KG
14:30		Yoga		Zumba	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mit	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittske	Ledarsamling mittskep	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Friidrott 04-07

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott IP	Prova på	Egen idrott IP	Egen idrott IP
10:00			Tennis KG		
10:15					
10:30					
10:45	Samling		Egen idrott IP		
11:00		Promenad till SPC			
11:15	Lunch	Prova på	Lunch	Lunch	Lunch
11:30		JUDO Brottarlokalen			
11:45	Egen idrott IP		Egen idrott IP		Egen idrott IP
12:00				Prova på SF	
12:15		Lunch		Friskis&Svettis Cirkel	
12:30					
12:45		Egen idrott IP			
13:00				Uteaktivitet IP	
13:15					Uteaktivitet SF
13:30					
13:45					
14:00	Uteaktivitet IP		Uteaktivitet IP		
14:15		Prova på		Prova på SF	Samling KG
14:30		Rodd		CrossFit	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Friddrott 08-11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen idrott IP	Egen idrott IP	Egen idrott IP	Egen idrott IP
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF				
11:15	Lunch	Lunch	Prova på boullhallen	Lunch	Lunch
11:30			Crossfit		
11:45	Egen idrott IP	Egen idrott IP		Prova på SF	Egen idrott IP
12:00				Cirkus	
12:15			Lunch		
12:30					
12:45			Prova på SF	Uteaktivitet SF	
13:00			Golf		
13:15					Uteaktivitet SF
13:30		Prova på SF			
13:45		Yoga	Uteaktivitet SF		
14:00					
14:15				Prova på KG	Samling KG
14:30		Uteaktivitet SF		Bordtennis	Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Dans 04-08

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Uteaktivitet SF	Egen Idrott	Uteaktivitet SF	Egen Idrott
10:00			Friskis spegelsalen		Friskis spegelsalen
10:15					
10:30					
10:45	Samling				
11:00	Uteaktivitet SF		Lunch		
11:15		Prova på SF		Prova på SF	
11:30		Cirkus	Prova på Bollhallen	CrossFit	
11:45			Lindyhopp		
12:00					
12:15	Lunch	Lunch		Lunch	Lunch
12:30			Uteaktivitet SF		
12:45	Uteaktivitet SF	Egen Idrott		Egen Idrott	Uteaktivitet SF
13:00		Friskis spegelsalen		Friskis spegelsalen	
13:15					
13:30			Prova på		
13:45	Egen Idrott		Tennis		
14:00	Friskis spegelsalen				
14:15					Samling KG
14:30			Uteaktivitet SF		Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					

Dans 09-11

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tors
08:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
09:00	OBS! OBS! 07:45				
09:15					
09:30	Invigning KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG
09:45		Egen Idrott	Egen Idrott	Prova på KG	Uteaktivitet SF
10:00		Friskis spegelsalen	Friskis spegelsalen	Tennis	
10:15					
10:30					Prova på SF
10:45	Samling			Uteaktivitet SF	Crossfit
11:00	Uteaktivitet SF		Lunch		
11:15					
11:30	Lunch	Lunch	Prova på Bollhallen	Lunch	Lunch
11:45			Lindyhopp		
12:00	Egen Idrott	Egen Idrott		Egen Idrott	Egen Idrott
12:15	Friskis spegelsalen	Friskis spegelsalen		Friskis spegelsalen	Friskis spegelsalen
12:30					
12:45			Prova på SF		
13:00		Uteaktivitet SF	Cirkus		
13:15					
13:30					
13:45	Uteaktivitet SF		Uteaktivitet SF		
14:00					
14:15		Prova på		Uteaktivitet SF	Samling KG
14:30		Yoga tillsammans med cr11			Avslutning IP
14:45					
15:00					
15:15	Samling KG	Samling KG	Samling KG	Samling KG	
15:30					
15:45	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp	Ledarsamling mittskepp
16:00					
16:15					